

Утверждаю
 Директор ГОАУ
 «СШ «Спорт-индустрия»
 В.А. Бойкова

«29» _____ 2017 г.
 август



РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий ГОАУ «СШ «Спорт-индустрия»
отделения по хоккею
на 2017/2018 спортивный сезон

День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого часов
Тренер, группа								
ГНП-1 №1 2008 Гришин И.Ю.		08:00-08:45 Лед 09:00-09:45 СФП (центр. игровой зал) Раздевалка №4		08:00-08:45 Лед 09:00-09:45 ОФП (центр. игровой зал) Раздевалка №4	08:00-08:45 Лед 09:00-09:45 ОФП (центр. игровой зал) Раздевалка №4			6 3-лед 2-офп 1-сфп
ГНП-1 №2 2008 Мирецкий Д.В.		08:00-08:45 Лед 09:00-09:45 СФП (центр. игровой зал) Раздевалка №4		08:00-08:45 Лед 09:00-09:45 ОФП (центр. игровой зал) Раздевалка №4	08:00-08:45 Лед 09:00-09:45 ОФП (центр. игровой зал) Раздевалка №4			6 3-лед 2-офп 1-сфп
ГНП-2 №3 2007 Качесов Д.О.	14:15-15:00 Лед 15:15-16:00 ОФП (зал подг. занятий) Раздевалка №1		15:00-15:45 Лед 16:15-17:30 СФП (зал подг. занятий) Раздевалка №1	16:15-17:00 Лед 17:15-18:00 ОФП (центр. игровой зал) Раздевалка №1			11:00-11:45 Лед Раздевалка №1	7 4-лед 2-офп 1-сфп

ГНП-2 №4 2007 Бондарев С.Д.	14:15-15:00 Лед 15:15-16:00 ОФП (зал подг. занятий) Раздевалка №1		15:00-15:45 Лед 16:15-17:30 СФП (зал подг. занятий) Раздевалка №1	16:15-17:00 Лед 17:15-18:00 ОФП (центр. игровой зал) Раздевалка №1			11:00-11:45 Лед Раздевалка №1	7 4-лед 2-офп 1-сфп
ГНП-3 №5 2006 Мирецкий Д.В.		15:15-16:00 Лед 16:30-17:15 ОФП (центр. игровой зал) Раздевалка №3		15:15-16:15 Лед 16:30-17:15 ОФП (центр. игровой зал) Раздевалка №3	15:30-16:30 Лед 16:45-17:30 СФП (зал подг. занятий) Раздевалка №3		12:00-13:00 Лед Раздевалка №3	8 5-лед 2-офп 1-сфп
ГНП-3 №6 2006 Вирясов Н.П.		15:15-16:00 Лед 16:30-17:15 ОФП (центр. игровой зал) Раздевалка №3		15:15-16:15 Лед 16:30-17:15 ОФП (центр. игровой зал) Раздевалка №3	15:30-16:30 Лед 16:45-17:30 СФП (зал подг. занятий) Раздевалка №3		12:00-13:00 Лед Раздевалка №3	8 5-лед 2-офп 1-сфп
ТГ-2 №7 2005 Качесов Д.О.	19:30-20:15 Лед Раздевалка №4	15:15-16:15 Лед 16:30-17:15 ОФП (центр. игровой зал) Раздевалка №4	17:45-18:30 ОФП (зал подг. занятий) 18:45-20:00 Лед Раздевалка №4		16:30-17:30 Лед 17:45-18:30 СФП (зал технической подготовки) Раздевалка №4		09:30-10:45 Лед Раздевалка №4	10 7-лед 2-офп 1-сфп
ТГ-3 №8 2004 Вирясов Н.П.		17:45-18:30 ОФП (центр. игровой зал) 18:45-20:00 Лед Раздевалка №2	17:45-18:30 ОФП (центр. игровой зал) 18:45-20:00 Лед Раздевалка №2	18:00-18:45 ОФП (центр. игровой зал) 19:00-20:15 Лед Раздевалка №2	17:45-19:00 Лед 19:15-20:00 СФП (зал подг. занятий) Раздевалка №2		15:30-16:15 СФП (зал подг. занятий) 16:30-17:30 Лед Раздевалка №2	13 8-лед 3-офп 2-сфп
ТГ-3 №9 2004 Бондарев С.Д.		17:45-18:30 ОФП (центр. игровой зал) 18:45-20:00 Лед Раздевалка №2	17:45-18:30 ОФП (центр. игровой зал) 18:45-20:00 Лед Раздевалка №2	18:00-18:45 ОФП (центр. игровой зал) 19:00-20:15 Лед Раздевалка №2	17:45-19:00 Лед 19:15-20:00 СФП (зал подг. занятий) Раздевалка №2		15:30-16:15 СФП (зал подг. занятий) 16:30-17:30 Лед Раздевалка №2	13 8-лед 3-офп 2-сфп

ТГ-4 №10 2003 Довбня К.А.		19:00-20:00 ОФП+СФП (сухой зал) 20:15-21:30 Лед Раздевалка №3	19:00-20:00 ОФП (зал подг. занятий) 20:15-21:15 Лед Раздевалка №3	19:00-20:00 ОФП (центр. игровой зал) 20:30-21:30 Лед Раздевалка №3	18:00-18:45 СФП (центр. игровой зал) 19:15-20:15 Лед Раздевалка №3	16:45-18:00 Лед Раздевалка №3	17:45-19:00 Лед Раздевалка №3	14 9-лед 3-офп 2-сфп
ТГ-5 №11 2002 Гришин И.Ю.		19:00-20:00 ОФП (зал подг. занятий) 20:15-21:15 Лед Раздевалка №1	19:00-20:00 ОФП (зал технической подготовки) 20:15-21:30 Лед Раздевалка №1	19:15-20:00 СФП (зал подг. занятий) 20:30-21:30 Лед Раздевалка №1	19:00-20:00 ОФП+СФП (центр. игровой зал) 20:30-21:30 Лед Раздевалка №1	16:45-18:00 Лед Раздевалка №1	17:45-19:00 Лед Раздевалка №1	14 9-лед 3-офп 2-сфп

Заместитель директора по учебно-спортивной работе

Т.В. Суржик

Начальник отдела по спортивной подготовке



А.В. Маляров