

Утверждаю
 Директор ГОАУ
 «СШ «Спорт-индустрия»
 В.А. Бойкова
 « 04 » _____ 2020 г.

РАСПИСАНИЕ
 тренировочных занятий отделения по хоккею отдела по спортивной подготовке
 ГОАУ «СШ «Спорт-индустрия»
 на 2020/2021 спортивный сезон

День недели Тренер, группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого часов
ГНП-2 №1 2011 Довбня К.А.	14:00-15:00 лёд 15:15-16:00 ОФП (тренажерный зал) Раздевалка №2	14:00-15:00 лёд 15:15-16:00 ОФП (техзона) Раздевалка №4		14:00-15:00 лёд 15:15-16:00 СФП (универсальный зал) Раздевалка №3				7 4-лед 2-офп 1-сфп
ГНП-3 №2 2010 Брянский А.Ю.	14:00-15:00 лёд 15:15-16:00 ОФП (техзона) Раздевалка №1	14:00-15:00 лёд 15:15-16:00 ОФП (универсальный зал) Раздевалка №3			14:15-15:00 лёд 15:15-16:00 СФП (техзона) Раздевалка №4	09:00-10:00 лёд Раздевалка №1		8 5-лед 2-офп 1-сфп
ГНП-3 №3 2009 Вирясов Н.П.		15:00-16:00 лёд 16:15-17:00 ОФП (тренажерный зал/техзона) Раздевалка №2	16:45-17:30 ОФП (тренажерный зал/техзона) 17:45-18:30 лёд Раздевалка №2	15:15-16:15 лёд 16:30-17:15 СФП (универсальный зал) Раздевалка №2	15:15-16:15 лёд Раздевалка №2			8 5-лед 2-офп 1-сфп
ТГ-1 №4 2008 Гришин И.Ю.		15:00-16:00 лёд 16:15-17:00 ОФП (универсальный зал) Раздевалка №1	17:30-18:15 ОФП (тренажерный зал/техзона) 18:30-19:15 лёд Раздевалка №1	15:15-16:15 лёд Раздевалка №1	15:15-16:00 СФП (тренажерный зал) 16:15-17:15 лёд Раздевалка №1		13:45-14:30 лёд Раздевалка №1	9 6-лед 2-офп 1-сфп

ТГ-3 №5 2006-2007 ВАКАНСИЯ	18:45-19:30 ОФП (техзона) 19:45-21:00 лёд Раздевалка №3	17:00-18:15 ОФП (тренажерный зал) 18:30-19:45 лёд Раздевалка №3	18:15-19:15 ОФП+СФП (тренажерный зал/техзона) 19:30-20:15 лёд Раздевалка №3		16:30-17:15 СФП (универсальный зал) 17:30-18:30 лёд Раздевалка №3	16:30-18:15 лёд Раздевалка №3		13 8-лед 3-офп 2-сфп
ТГ-5 №6 2005 Гришин И.Ю.	18:15-19:30 ОФП (тренажерный зал) 19:45-21:00 лёд Раздевалка №4	18:45-19:45 ОФП+СФП (техзона) 20:00-21:30 лёд Раздевалка №4		17:15-18:00 ОФП (универсальный зал) 18:30-19:30 лёд Раздевалка №4	17:30-18:15 СФП (универсальный зал) 18:30-19:45 лёд Раздевалка №4		14:45-16:30 лёд Раздевалка №4	14 9-лед 3-офп 2-сфп
ТГ-5 №7 2005 Брянский А.Ю.	18:15-19:30 ОФП (тренажерный зал) 19:45-21:00 лёд Раздевалка №4	18:45-19:45 ОФП+СФП (техзона) 20:00-21:30 лёд Раздевалка №4		17:15-18:00 ОФП (универсальный зал) 18:30-19:30 лёд Раздевалка №4	17:30-18:15 СФП (универсальный зал) 18:30-19:45 лёд Раздевалка №4		14:45-16:30 лёд Раздевалка №4	14 9-лед 3-офп 2-сфп
ТГ-5 №8 2004 Довбня К.А.		18:45-19:45 ОФП (тренажерный зал) 20:00-21:30 лёд Раздевалка №2	19:30-20:15 ОФП (тренажерный зал/техзона) 20:30-21:30 лёд Раздевалка №2	18:30-19:30 ОФП+СФП (тренажерный зал/техзона) 19:45-21:00 лёд Раздевалка №2	18:45-19:45 СФП (универсальный зал) 20:00-21:15 лёд Раздевалка №2		11:45-13:30 лёд Раздевалка №2	14 9-лед 3-офп 2-сфп
ССМ-1 №9 2004 Вирясов Н.П.		18:45-19:45 ОФП (тренажерный зал) 20:00-21:30 лёд Раздевалка №2	19:30-20:15 ОФП (тренажерный зал/техзона) 20:30-21:30 лёд Раздевалка №2	18:30-19:30 ОФП+СФП (тренажерный зал/техзона) 19:45-21:00 лёд Раздевалка №2	18:45-19:45 СФП (универсальный зал) 20:00-21:15 лёд Раздевалка №2	18:30-19:15 лёд Раздевалка №2	11:45-13:30 лёд Раздевалка №2	15 10-лед 3-офп 2-сфп

Начальник отдела по спортивной подготовке

Заместитель директора по учебно-спортивной работе

А.В. Маляров

Т.В. Суржик

