Министерство спорта и молодежной политики Новгородской области
Государственное областное автономное учреждение
«Спортивная школа «Спорт-индустрия»
Космонавтов ул., д.32, Великий Новгород, Россия, 173016, тел./факс (816+2) 60-88-56

ПРИКАЗ

от «04» февраля 2022 года № 33

Об утверждении Общих правил поведения посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия»

В целях создания безопасных и комфортных условий посещения объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия» (далее – Учреждение) посетителями

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Общие правила поведения посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия» (далее - Правила) согласно приложению № 1 к настоящему приказу.
2. Начальников (руководителей) структурных подразделений Учреждения назначить ответственными за исполнение Правил, утвержденных настоящим приказом, в части, касающейся деятельности структурного подразделения.
3. Начальнику отдела по организации спортивно-массовой работы Кузьмину Е.А. обеспечить доступность Правил на официальном сайте и информационных стендах Учреждения.
4. Признать утратившим силу приказ от 27.07.2021 № 284 «Об утверждении Общих правил поведения посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия».
5. Секретарю руководителя Межукиной Т.А. ознакомить причастных сотрудников с настоящим приказом под подпись.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор **В.А. Бойкова**

Приложение № 1
к приказу от 04.02.2022 г. № 33

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ОБЪЕКТОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЛАСТНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СПОРТ-ИНДУСТРИЯ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Общие правила поведения посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия» **(далее - Правила)** разработаны в соответствии с:

- Гражданским кодексом Российской Федерации;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Законом РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»;
- Государственным стандартом Российской Федерации ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей»;
- Санитарными правилами СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44;
- Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- Уставом ГОАУ «СШ «Спорт-индустрия»;
- локальными актами ГОАУ «СШ «Спорт-индустрия»;
- иными правилами и нормами действующего законодательства Российской Федерации.

1.2. Настоящие Правила регулируют поведение посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия» (далее - Учреждение).

1.3. Под объектами Учреждения (далее - спортсооружения) понимаются:

1.3.1. Спортивный комплекс (блок 1 - крытый каток), расположенный по адресу: г. Великий Новгород, ул. Космонавтов, д. 32 (далее- Блок 1);

1.3.2. Региональный центр по фигурному катанию на коньках и хоккею (тренировочный ледовый каток с искусственным льдом), расположенный по адресу: г. Великий Новгород, ул. Космонавтов, д. 34, корп.1 (далее - Регцентр);

1.3.3. «Кремлевский шахматный клуб», расположенный по адресу: г. Великий Новгород, Кремлёвский парк, Центральная аллея, квартал 112;

1.3.4. Универсальная спортивная площадка, расположенная по адресу: г. Великий Новгород, ул. Космонавтов, мкр.7;

1.3.5. «Спортивный комплекс. Блок 2. «Плавательный бассейн с двумя ваннами и универсальным игровым залом», расположенный по адресу: г. Великий Новгород, ул. Космонавтов, д. 34;

1.3.6. Другие объекты, находящиеся в оперативном управлении или переданные в безвозмездное пользование Учреждению.

1.4. Для целей настоящих Правил используются следующие понятия:

1.4.1. Абонементная книжка – документ, в форме пластиковой карты (далее также Карта постоянного клиента), подтверждающей право Потребителя пользоваться оплаченными услугами Учреждения в течение определенного периода времени. Карта постоянного клиента является собственностью Учреждения.

Карта постоянного клиента выдается Потребителю при приобретении услуг Учреждения на определенное количество занятий в течение определенного срока в соответствии с действующим прейскурантом.

1.4.2. Абонемент - право Потребителя лично пользоваться платными услугами Учреждения, для которых предусматривается продажа абонементов в соответствии с действующим прейскурантом, в течение определенного срока, в количестве занятий, оплаченных Потребителем и указанными в электронной базе Учреждения.

1.4.3. Безлимитный абонемент - право Потребителя лично пользоваться платными услугами Учреждения, для которых предусматривается продажа абонементов в соответствии с действующим прейскурантом, на неограниченное количество занятий в течение определенного срока: месяц, 3 месяца, 6 месяцев, год.

1.4.4. Кассовый чек - это первичный учетный документ, отпечатанный контрольно-кассовой техникой на бумажном носителе, подтверждающий факт осуществления между Учреждением и посетителем наличного денежного расчета и (или) расчета с использованием платежных карт, содержащий сведения об этих расчетах, зарегистрированных программно-аппаратными средствами контрольно-кассовой техники, обеспечивающими надлежащий учет денежных средств при проведении расчетов.

1.4.5. Посетители:

- граждане, прибывшие в спортсооружения для занятий спортом, участия в спортивных, зрелищных, физкультурных, массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях, имеющие кассовый чек об оплате услуги, Карту постоянного клиента, другие документы об оплате;

- граждане (зрители), прибывшие в спортсооружения для посещения спортивных, зрелищных, физкультурных, массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, имеющие кассовый чек об оплате услуги, билеты, приглашения или документы (аккредитацию), дающие право на вход в спортсооружение;

- граждане (зрители), прибывшие в спортсооружения для посещения спортивных, зрелищных, физкультурных, массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, проводимых на бесплатной основе;

- граждане (ожидающие), прибывшие в спортсооружения для ожидания своих детей, внуков, родственников, других посетителей и т.д.;

- спортсмены, занимающиеся выбранными видом или видами спорта и выступающие на спортивных соревнованиях.

1.4.6. Катание на коньках - услуга, предоставляемая Учреждением для отдыха и развлечения посетителей и юридических лиц.

1.4.7. Спортивное катание на коньках для фигуристов – это вид услуги, предоставляемой Учреждением для обучающихся, спортсменов отделений по фигурному катанию на коньках Учреждения.

1.4.8. Спортивное катание на коньках для хоккеистов - это вид услуги, предоставляемой Учреждением для обучающихся, спортсменов отделений по хоккею Учреждения.

1.4.9. Тренировочные занятия - занятия, проводимые в целях обучения и повышения спортивного мастерства спортсменов (обучающихся) и подготовки их к выступлению на соревнованиях.

1.4.10. Физкультурные мероприятия - организованные занятия граждан физической культурой.

1.4.11. Обучающиеся - лица, осваивающие дополнительные общеобразовательные программы.

1.4.12. Спортсмен - физическое лицо, прибывшее в спортсооружения и занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

1.4.13. Входной билет - документ установленной организатором официального, спортивного, зрелищного, физкультурного, массового или физкультурно-оздоровительного мероприятия (далее - мероприятия) формы, подтверждающий право лица на вход в спортсооружения и посещение мероприятия.

1.4.14. Сопровождающий:

- физическое лицо старше 18 лет, прибывшее на объекты Учреждения для сопровождения детей.

- физическое лицо старше 5 лет, желающее находиться на Ледовой арене во время катания на коньках, не выходя на лед, при сопровождении законными представителями.

1.4.15. Законный представитель – родитель, опекун, попечитель.

1.5. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей в спортсооружениях при занятиях спортом, посещении спортивных, зрелищных, физкультурных, массовых и физкультурно-оздоровительных и

иных мероприятий, а также разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий посещения спортсооружения посетителями.

1.6. Настоящие Правила являются едиными и обязательными для всех посетителей и сотрудников Учреждения. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами, которые размещены на официальном сайте и информационных стендах Учреждения, до пользования услугами Учреждения. Вход в спортсооружения и оплата услуг является безусловным согласием посетителей с настоящими Правилами.

1.7. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на официальном сайте и информационных стендах Учреждения за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу.

1.8. В стоимость услуг (в зависимости от вида услуги) входит право пользоваться специализированными (ледовой ареной, бассейном, универсальным игровым залом, тренажерным залом, универсальной спортивной площадкой, сауной и т.д.) и вспомогательными зонами спортсооружений (душевыми, раздевалками, туалетами, предназначенными для посетителей и т.д.).

1.9. Проход в специализированные зоны спортсооружения при пользовании услугами Учреждения осуществляется через старшего инструктора, инструктора (по спорту, по плаванию и т.п.) (далее также – инструктор), тренера (тренера – преподавателя), кассира-администратора, администратора Учреждения: по кассовому чеку разового посещения или Карте постоянного клиента (для физических лиц), по заявке от организации по безналичному расчету (для юридических лиц), по расписанию тренировочных занятий. Другие случаи доступа в специализированные зоны не допускаются.

1.10. Посетители имеют право находиться на территории специализированных и вспомогательных зон спортсооружений:

- бассейн, универсальный игровой зал, тренажерный зал, универсальная спортивная площадка, сауна и т.д. – в течение 15 минут до начала занятий, во время занятия и в течение 15 минут после окончания занятий.

- ледовая арена – в течение 20 минут до начала занятий, во время занятия и в течение 20 минут после окончания занятий.

В остальных зонах спортсооружения (фойе, кафе) посетители могут находиться неограниченное время. Покинуть учреждение за 30 минут до окончания времени работы Учреждения.

1.11. При неполном использовании оплаченного времени возврат стоимости неиспользованного времени не производится. Если посетитель превысил лимит оплаченного им времени (на более чем 15 минут), то он обязан оплатить дополнительно использованное время согласно прейскуранту на выходе из специализированной зоны, в кассе Учреждения.

1.12. Занятия в спортсооружениях проводятся согласно расписанию. Учреждение имеет право вносить изменения в текущее расписание и осуществлять замену инструкторов (по спорту, по плаванию, тренажерного зала и т.п.). Расписание занятий и информация об изменениях в расписании

находятся у администраторов Учреждения, кассиров-администраторов Учреждения, а также на официальном сайте Учреждения.

1.13. Учреждение оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы спортсооружений, об изменении в расписании заблаговременно размещается на официальном сайте Учреждения, а также у администраторов Учреждения, кассиров-администраторов Учреждения.

1.14. В целях обеспечения безопасности предоставления услуг и соблюдения прав иных посетителей Учреждение вправе в одностороннем порядке отказать в предоставлении услуг посетителю в случае грубого нарушения посетителем настоящих Правил, в том числе нахождения посетителя в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, употреблении на объектах и на территории Учреждения алкогольных, наркотических или токсических средств, курения, умышленной порчи имущества, нецензурной брани и оскорблении других посетителей и/или сотрудников Учреждения. Для оценки и подтверждения нахождения посетителя в состоянии алкогольного наркотического или токсического опьянения привлекается медицинский работник Учреждения.

1.15. В целях обеспечения безопасности и профилактики травм посетителям рекомендуется до начала занятий пройти медицинское обследование в специализированных медицинских учреждениях для получения рекомендаций по возможной и полезной физической нагрузке, о чем необходимо уведомить инструктора.

Посетитель несет персональную ответственность за свое здоровье и за возможность получения травматизма.

1.16. Учреждение не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм посетителей в следующих случаях:

1.16.1. При нарушении посетителями настоящих Правил, а также мер безопасности;

1.16.2. За травмы, полученные вне территории спортсооружений;

1.16.3. За травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;

1.16.4. За травмы, полученные по вине самих посетителей в спортсооружениях и/или на прилегающих к ним территориях;

1.16.5. За вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья посетителей ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имеющегося у посетителей до момента посещения спортсооружений;

1.16.6. За вред, связанный с ухудшением здоровья, и травмы, полученные в результате того, что посетитель не сообщил инструктору, инструктору по спорту (ледовой арены, по плаванию, тренажерного зала и т.п.), тренеру (тренеру-преподавателю), медицинскому работнику Учреждения о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.

1.16.7. За предоставление Учреждению недостоверных сведений о состоянии своего здоровья.

1.17. Учреждение не является медицинской организацией и не осуществляет оказание медицинских услуг посетителям.

1.18. На территории спортсооружений запрещаются любые публичные акции, несогласованные с администрацией Учреждения.

1.19. При возникновении чрезвычайной ситуации посетителям необходимо немедленно прервать занятия и покинуть спортсооружения, следуя к ближайшему эвакуационному выходу в соответствии с планом эвакуации и согласно указаниям сотрудников Учреждения.

1.20. При входе и выходе из спортсооружений посетителям необходимо держать малолетних детей за руку, на территории спортсооружений - не оставлять малолетних детей без присмотра.

1.21. Если в результате нарушения настоящих Правил Учреждению и спортсооружениям причинен материальный ущерб по вине посетителей, они обязаны возместить его в полном объеме.

1.22. В целях обеспечения безопасности и с целью воспрепятствования проноса запрещенных предметов сотрудники Учреждения совместно с сотрудниками правоохранительных органов, частных охранных оршганизаций при проведении мероприятий с массовым пребыванием людей имеют право при входе в спортсооружения осуществлять специальный контроль посетителей.

1.23. В случае возникновения подозрения проноса запрещенных предметов посетителями сотрудники Учреждения вправе попросить показать принесенные с собой личные вещи, ручную кладь.

1.24. Посетители, не соблюдающие настоящие Правила, ведущие себя некорректно и/или грубо с сотрудниками Учреждения и другими посетителям Учреждения, не допускаются в спортсооружения или выводятся за их пределы без возмещения стоимости оплаченных услуг.

1.25. В случаях совершения посетителями противоправных действий сотрудники Учреждения вправе обратиться с соответствующим заявлением в правоохранительные органы.

1.26. Неоднократные нарушения настоящих Правил посетителями спортсооружений являются для администрации Учреждения основанием для рассмотрения вопроса об отказе в доступе в спортсооружения в дальнейшем.

1.27. В случае оскорбления посетителем работника Учреждения, хулиганства, уничтожения или повреждения имущества Учреждения или третьих лиц и в других подобных случаях нарушений посетителями Правил сотрудники Учреждения вызывают наряд полиции в целях привлечения нарушителя к административной либо уголовной ответственности.

1.28. Под оскорблением понимается унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной форме.

1.29. Под хулиганством понимается грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, совершенное с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия и/или по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или

религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы.

1.30. Под мелким хулиганством понимается нарушение общественного порядка, которое выражает явное неуважение к обществу, сопровождается нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

1.31. Любое событие, указанное в пунктах 1.22.-1.30. настоящих Правил, может быть зафиксировано в соответствующем акте (Приложение № 4). Указанный акт составляется администратором, кассиром-администратором, инструктором и/или дежурным охранником и передается посетителю на ознакомление, которое подтверждается его подписью. В случае уклонения посетителя от ознакомления и/или подписания данного акта его отказ фиксируется в акте за подписью дежурного охранника, администратора, кассира-администратора, инструктора, иных лиц. Составление акта может сопровождаться аудио-, фото- и видеосъемкой.

1.32. В целях обеспечения безопасности на территории спортсооружений ведется видеонаблюдение.

1.33. Дети до 14 лет допускаются в Учреждение только в сопровождении взрослых и должны находиться под их наблюдением, за исключением групповых или индивидуальных занятий с тренером.

1.34. В целях предупреждения причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию не допускается пребывание детей в возрасте до семнадцати лет включительно с 22 часов до 6 часов, а с 1 июня по 31 августа - с 23 часов до 6 часов в спортсооружениях без сопровождения законных представителей или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей.

1.35. Для определения возраста несовершеннолетнего предъявляется любой документ, подтверждающий возраст.

1.36. Законные представители вправе дожидаться окончания физкультурно-оздоровительных (тренировочных) занятий в местах общего пользования (холл первого этажа, кафе).

1.37. Администрация Учреждения имеет право остановить эксплуатацию спортсооружений или его отдельных специализированных зон в случае возникновения чрезвычайных обстоятельств, угрозы здоровью посетителей или угрозы нанесения материального ущерба спортсооружению.

1.38 Учреждение при проведении официальных спортивных соревнований и/или мероприятий с массовым пребыванием людей вправе ограничить зону, предназначенную для проезда и парковки транспортных средств, зону проведения занятий/тренировок, о чем посетители извещаются не мене, чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий, путем размещения информации на официальном сайте и информационных стендах Учреждения.

1.39. Посетители имеют право:

1. При наличии кассового чека об оплате услуги, Карты постоянного клиента, других документов установленного Учреждением образца (в

зависимости от вида услуги) пользоваться соответствующими специализированными зонами для занятий (ледовой ареной, бассейном, универсальным игровым залом, тренажерным залом, универсальной спортивной площадкой, сауной и т.д.), а также специализированными вспомогательными зонами (душевыми, раздевалками, туалетами).

2. В случае отмены занятий по техническим причинам администрация Учреждения предоставляет право посетить занятия в спортсооружении в другой день по согласованию с кассиром-администратором Учреждения, либо вернуть денежные средства за не оказанные услуги в соответствии с локальным актом Учреждения.

1.40. Посетители обязаны:

1. Строго соблюдать настоящие Правила.
2. Самостоятельно контролировать состояние своего здоровья.
3. Предъявлять сотрудникам Учреждения кассовый чек об оплате услуги, Карту постоянного клиента, другие документы, дающие право пользоваться соответствующими специализированными зонами для занятий (ледовой ареной, бассейном, универсальным игровым залом, тренажерным залом, универсальной спортивной площадкой, сауной и т.д.), а также вспомогательными зонами (душевыми, раздевалками, туалетами).
4. Приходить не ранее, чем за 15 минут (на ледовую арену за 20 минут) до начала занятий, оказания услуг.
5. Не позднее, чем через 15 минут (ледовая арена за 20 минут) после окончания занятий, оказания услуг покинуть специализированные зоны спортсооружений.
6. Выполнять законные распоряжения сотрудников Учреждения.
7. Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и обслуживающему персоналу Учреждения.
8. Незамедлительно сообщать сотрудникам Учреждения о случаях технических неполадок, неисправности оборудования, обнаружения подозрительных предметов, случаях задымления или пожара, о совершающихся правонарушениях, других угрозах безопасности. При обнаружении подозрительных предметов необходимо незамедлительно сообщить об этом инструктору (по спорту, по плаванию, тренажерного зала и т.п.), тренеру (тренеру-преподавателю) или администратору.
9. В случае срабатывания пожарной сигнализации, системы оповещения посетители обязаны соблюдать указания инструкторов (по спорту, по плаванию, тренажерного зала и т.п.) тренеров (тренеров-преподавателей) и администраторов, быстро одеться, взять личные вещи и покинуть здание, руководствуясь планом эвакуации и указаниями сотрудников Учреждения.
10. Бережно относиться к имуществу Учреждения, соблюдать чистоту.
11. Сообщать инструктору (по спорту, по плаванию, тренажерного зала и т.п.), тренеру (тренеру-преподавателю), администратору,

медицинскому работнику Учреждения о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.

12. Выполнять указания и требования инструкторов (по спорту, по плаванию, тренажерного зала и т.п.), тренеров (тренеров-преподавателей), администраторов, медицинского работника Учреждения.

13. Вернуть использованное оборудование в специально отведённые места после тренировки.

14. В случае утраты или повреждения имущества Учреждения возместить ущерб в размере фактической стоимости утраченного или повреждённого имущества.

15. Верхнюю одежду, головные уборы необходимо сдавать в гардероб. Уличную обувь сдавать в гардероб необходимо в пакете. Запрещено находиться на территории специализированных зон спортсооружений в верхней одежде, головных уборах и в уличной обуви.

16. В верхней одежде можно находиться только в холле первого этажа спортсооружений и на трибунах Ледовой арены.

17. Соблюдать чистоту в спортсооружениях, а также соблюдать правила общей гигиены.

18. Посетители при движении по территории Учреждения на личном транспорте обязаны соблюдать правила дорожного движения, в том числе в части соблюдения скоростного режима и остановки/стоянки на местах, предназначенных для лиц с ограниченными возможностями.

1.41. Посетителям запрещается:

1. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость кассового чека или Карты постоянного клиента и не оплаченными дополнительно.

2. Находиться в спортсооружениях, на прилегающих к ним территориях в состоянии алкогольного, наркотического или токсичного опьянения, а также при наличии остаточного состояния алкогольного опьянения.

3. Курить в спортсооружениях и на прилегающей территории Учреждения.

4. Посещать спортсооружения с животными.

5. В спортсооружения и на прилегающие к ним территории проносить, использовать, приводить в действие: спиртные напитки; наркотические средства; неразрешенные к использованию медикаменты; любого вида оружие и боеприпасы; стеклянные, колющие и режущие предметы; дымовые шашки, файеры, сигнальные ракеты, петарды, пиротехнику; огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, отравляющие и едко пахнущие вещества; легковоспламеняющиеся, пожароопасные материалы и предметы; радиоактивные материалы; газовые баллончики нервнопаралитического и слезоточивого воздействия; лазерные устройства; другие предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия.

6. Входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты и технические помещения Учреждения.

7. Бегать по коридорам и лестницам.

8. Оставлять на хранение вещи в шкафчиках и на вешалках после окончания занятий, оказания услуг.

9. Проходить в раздевалки, душевые комнаты и спортивные залы для занятий в верхней одежде и уличной обуви при посещении «Спортивного комплекса. Блок 2. «Плавательный бассейн с двумя ваннами и универсальным игровым залом».

10. Проводить без разрешения администрации Учреждения любительскую фото- и видеосъемку в целях охраны изображения и частной жизни граждан.

11. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

12. Распространять рекламную продукцию, осуществлять предпринимательскую деятельность без согласования с администрацией Учреждения, проводить деловые встречи.

13. Наносить любые надписи в спортсооружениях (в раздевалках, туалетах и других помещениях спортсооружений).

14. Использовать спортивный инвентарь без разрешения инструктора (тренера-преподавателя, тренера).

15. Передвигаться в помещениях Учреждения на скутерах, велосипедах, роликовых коньках, досках, самокатах и иных подобных средствах.

1.42. Учреждение не несет ответственности:

1. За вред, причиненный здоровью, имуществу посетителей в результате нарушения посетителями техники безопасности, а также настоящих Правил.

2. За детей, находящихся на территории спортсооружений без присмотра.

3. За сохранность ценных вещей, ювелирных украшений, сотовых телефонов, документов и денег, оставленных в гардеробе, индивидуальных шкафчиках и ячейках гардероба, а также вещей, оставленных без присмотра.

4. За технические неудобства, вызванные проведением городскими службами (коммунальными, эксплуатационными) сезонных профилактических и/или ремонтных работ.

1.43. За неудобства, вызванные введением режимов повышенной готовности, связанных с ухудшением санитарно-эпидемиологической обстановки в Новгородской области и, как следствие, необходимости введения дополнительных ограничительных мер и особых условий оказания услуг населению, в том числе установления иного порядка посещения спортсооружений Учреждения.

1.44. Помимо соблюдения Общих положений Правил поведения посетителей при посещении объектов Учреждения посетители обязаны соблюдать правила, предусмотренные для отдельных видов занятий в Учреждении исходя из выбранного ими занятия.

2. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЛЕДОВОЙ АРЕНЫ

(Спортивный комплекс (блок 1 - крытый каток) и/или
Региональный центр по фигурному катанию на коньках и хоккею
(тренировочный ледовый каток с искусственным льдом))

2.1. Общие правила посещения Ледовой арены при организации катания на коньках:

1. Перед началом катания на коньках посетители оплачивают услуги в кассе Учреждения, получают кассовый чек с отметкой возможного времени пребывания на Ледовой арене, который должны сохранить до конца катания.

2. Стоимость услуг указана в Прейскуранте Учреждения.

3. Для безопасного катания на коньках максимальное количество человек, одновременно присутствующих на Блоке 1 составляет 120 человек, на Регцентре – 60 человек.

4. Дети до 10 лет допускаются в спортсооружения для катания на коньках только в сопровождении взрослых. Сопровождающему необходимо приобрести отдельный входной билет согласно Прейскуранту Учреждения. Входной билет на ребенка до 5 лет включительно, желающего находиться на Ледовой арене во время катания на коньках, не выходя на лед, сопровождающим не приобретается.

5. Организованные группы спортсменов (обучающихся) допускаются на Ледовую арену только при наличии сопровождающего лица.

6. Выдача и заточка коньков производится в пункте выдачи коньков (прокате), расположенном в фойе 1 этажа спортсооружения. Для получения коньков посетители, кроме уплаты чека за данную услугу, предоставляют на время пользования в залог любой документ, удостоверяющий личность, за исключением паспорта гражданина РФ или паспорта иностранного гражданина, либо сумму, равную 2000 рублей за одну пару.

7. Посетители несут имущественную ответственность за причиненный по их вине ущерб имуществу Учреждения. Администрация Учреждения оставляет за собой право не принимать испорченные по вине посетителей коньки, о чем составляется соответствующий акт в порядке, предусмотренном пунктом 1.31. настоящих правил.

8. Вход в раздевалки осуществляется за 20 минут до начала катания на коньках, указанного в расписании.

9. При необходимости посетители сдают ценные вещи и деньги в шкафчики, находящиеся при входе на Ледовую арену, ключи от которых находятся у администраторов Учреждения или у инструктора по спорту (далее – инструктор Ледовой арены). Ключ от шкафчика выдается по запросу посетителям, получающим коньки в прокате в соответствии с подпунктом 6 пункта 2.1. настоящего раздела. Посетителям, не пользующимся услугами пункта выдачи коньков, ключ от шкафчика выдается под залог любого документа, удостоверяющего личность, за исключением паспорта гражданина РФ или паспорта иностранного гражданина, либо суммы, равной 200 рублей за один ключ.

10. По окончании катаний на коньках посетители обязаны вернуть ключи от шкафчиков.

11. Учреждение не несет ответственность за сохранность личных вещей посетителей Учреждения, а также не несет ответственность за ценные вещи, оставленные в раздевалках, холле, на скамейках запасных, бортиках ледовой арены и т.д.

12. Вход и выход на Ледовую арену для катаний на коньках осуществляется по резиновой дорожке. Категорически запрещается ходить на коньках по плитке без чехлов.

13. При входе на Ледовую арену посетители предъявляют инструктору Ледовой арены кассовый чек, который необходимо сохранять до конца сеанса и по требованию инструктора предъявлять при выходе с Ледовой арены.

14. После объявления инструктором Ледовой арены о начале сеанса посетители запускаются на лед.

15. При посещении ночного катания на коньках сопровождающие оплачивают полную стоимость сеанса в соответствии с Прейскурантом Учреждения.

2.2. Общие правила посещения Ледовой арены:

1. Посетители обязаны подчиняться указаниям инструктора по спорту Ледовой арены.

2. Выходить на лед следует аккуратно, держась за борт.

3. Тем, кто плохо стоит на коньках, рекомендуется находиться у бортика, держась одной рукой за выступ. Посетители могут воспользоваться специальными приспособлениями для катания (помощник фигуриста).

4. Движение следует осуществлять строго по большому кругу в направлении против часовой стрелки.

5. Дети, законные представители с детьми катаются в середине круга также против часовой стрелки.

6. Во время движения скорость и дистанцию необходимо выдерживать таким образом, чтобы в экстренном случае избежать столкновения.

7. При падении, необходимо, по возможности, быстрее подняться во избежание наезда на Вас других посетителей.

8. При получении травмы (если не можете самостоятельно подняться), привлечь внимание инструктора по спорту Ледовой арены, который обязан Вам помочь.

9. При получении травмы необходимо обратиться к медицинскому работнику Учреждения самостоятельно или попросить инструктора по спорту Ледовой арены пригласить его.

10. Заметив посторонние предметы, необходимо сообщить об этом инструктору по спорту Ледовой арены, который обязан принять меры к их удалению за пределы Ледовой арены.

11. По окончании сеанса, по распоряжению инструктора по спорту Ледовой арены, необходимо сразу же покинуть Ледовую арену.

12. При выходе с Ледовой арены следует держаться одной рукой за выступ борта.

13. По распоряжению инструктора по спорту Ледовой арены посетителям необходимо покинуть каток на период технического перерыва (заливки катка).

14. Посетители, нарушающие установленные правила катания, удаляются с Ледовой арены без возмещения стоимости билета и времени катания.

15. Во время катания на коньках могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм необходимо быть внимательными и аккуратными.

2.3. Посетители имеют право:

1. Находиться на Ледовой арене в пределах оплаченного времени.
2. Приносить с собой коньки и кататься на них или взять коньки в пункте проката.
3. Осуществлять прием пищи и употребление напитков, за исключением спиртных напитков, в специально отведенном месте (кафе).
4. Обращаться к обслуживающему персоналу Учреждения для получения необходимой информации.
5. Получать при необходимости первую помощь и (или) первичную доврачебную медико-санитарную помощь при проведении спортивных мероприятий (спортивных соревнований, учебно-тренировочных мероприятий), занятий физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом) в медицинском кабинете Учреждения.

2.4. Посетители обязаны:

1. Бережно относиться к имуществу (спортивный инвентарь, оборудование и т.д.) Учреждения.
2. В случае обнаружения забытого и/или потерянного имущества (одежда, деньги и иные предметы), не являющегося их собственностью, сдать администратору или дежурному охраннику Учреждения.
3. Соблюдать чистоту и порядок на Ледовой арене, в местах ожидания и в специально отведенных местах для приема пищи (кафе).
4. Кататься по льду против часовой стрелки.
5. Не допускать действий, которые могут создать опасность для окружающих, привести к созданию экстремальных ситуаций.
6. Нести ответственность за несовершеннолетних лиц, пришедших с ними на катание на коньках, не оставлять указанных лиц без присмотра.
7. Вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу Учреждения, лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности, при проведении катания на коньках.
8. Переодеваться и надевать коньки только в специально отведенной зоне с резиновым покрытием (в раздевалке).
9. После завершения оплаченного сеанса катания на коньках покинуть Ледовую арену.

2.5. Посетителям запрещается:

1. Долбить, ковырять лёд коньками или другими предметами.
2. Сидеть, висеть на бортах Ледовой арены, повреждать их путем нанесения ударов или иным способом, бить коньками о борт.
3. Стучать по защитному стеклу клюшкой или другими предметами.
4. Бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества.
5. Находиться на Ледовой арене во время заливки льда.
6. Осуществлять прием пищи и употребление напитков на коньках.
7. Выходить на лед без коньков.
8. Создавать опасные ситуации на Ледовой арене (прыгать, толкаться, кататься «паровозиком» или против установленного направления, играть в хоккей, догонялки, салочки и другие игры), которые мешают комфортному и безопасному отдыху посетителей.
9. Использовать предметы, не предназначенные для катания на коньках, которые могут причинить ущерб или нанести повреждения окружающим лицам.
10. Организовывать профессиональные и/или иные тренировочные процессы.
11. Находиться в коньках без защитных чехлов вне зоны резинового покрытия.
12. Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой технической аппаратурой спортсооружения.

2.6. Описание видов услуги «Спортивное катание на коньках»:

2.6.1. Спортивное катание на коньках для фигуристов - это сеанс катания на коньках для обучающихся, спортсменов отделений по фигурному катанию на коньках Учреждения. На сеансе спортивного катания на коньках для фигуристов разрешается прокат программ, выполнение различных элементов вида спорта «фигурное катание на коньках», отработка техники вида спорта, постановка программ. Стоимость сеанса по прейскуранту услуги «Спортивное катание на коньках для фигуристов/хоккеистов».

2.6.2. Спортивное катание на коньках для хоккеистов - это сеанс катания на коньках для обучающихся, спортсменов отделений по хоккею Учреждения. На сеансе спортивного катания на коньках для хоккеистов отрабатываются элементы техники катания на коньках. На сеансе может использоваться спортивный инвентарь: конусы, баллоны, имитатор игрока, клюшки. Наличие полной хоккейной экипировки занимающихся обязательно. Стоимость сеанса по прейскуранту услуги «Спортивное катание на коньках для фигуристов/хоккеистов».

2.7. Правила посещения Ледовой арены при организации тренировочного процесса:

1. Тренировочные занятия в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологического законодательства проходят согласно расписанию, утвержденному администрацией Учреждения. Расписание составляется на год (учебный год) и вывешивается не позднее, чем за 2 дня до его начала на

официальном сайте и информационных стендах Учреждения. Администрация Учреждения имеет право вносить изменения в расписание, заранее уведомив об этом спортсменов (обучающихся) и их законных представителей.

2. Спортсмены (обучающиеся), а также их законные представители при входе в спортсооружение обязаны иметь сменную обувь, в которую необходимо переобуться, или бахилы.

3. Вход в раздевалку осуществляется спортсменами (обучающимися) не ранее чем за 20 минут (вратарями за 30 минут), но не позднее 10 минут до начала занятий.

4. Сменив одежду на тренировочную форму, при этом соблюдая чистоту и порядок в спортсооружении, спортсмены (обучающиеся) в непосредственном сопровождении тренера (тренера-преподавателя) проходят к месту занятий.

5. До Ледовой арены спортсмены (обучающиеся) должны проходить в зачехленных коньках.

6. Законные представители занимающихся и спортсменов старших** возрастов в помещения раздевалок не допускаются.

---

* - младший возраст – 4-9 лет;
** - старший возраст – 10 лет и старше.

---

7. Во время занятий нахождение законных представителей на Ледовой арене, трибунах запрещается, исключение составляют открытые тренировочные занятия.

8. Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут. Опоздание, досрочный уход с занятий, самовольное временное покидание места проведения тренировочного (учебного) процесса не допускается.

9. По окончании занятий тренер (тренер-преподаватель) сопровождает спортсменов (обучающихся) в раздевалку.

10. В случае пропуска занятий спортсмены (обучающиеся) должны предоставить тренеру (тренеру-преподавателю) документ, обосновывающий их отсутствие на тренировках (занятиях) (справка с поликлиники, со школы и т.д.).

2.8. Спортсменам (обучающимся) запрещается:

1. Самостоятельно регулировать любое оборудование.

2. Использовать спортивный инвентарь без разрешения инструктора (тренера, тренера-преподавателя).

3. Играть в азартные игры.

4. Играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого мест (спортивных площадок) за исключением проведения в установленном порядке организованных массовых спортивно-развлекательных мероприятий.

5. Нарушать санитарно-гигиенические правила и нормы.

6. Кричать, шуметь, играть на музыкальных инструментах, пользоваться звуковоспроизводящей аппаратурой с нарушением тишины и созданием помех осуществлению тренировочного процесса без соответствующего разрешения администрации Учреждения.

7. Загораживать проходы, создавать помехи для движения людей и автотранспорта.

8. Использовать средства мобильной связи во время проведения занятий, вступительных испытаний и иных официальных мероприятий.

9. Перемещать из помещения в помещение без разрешения администрации или материально-ответственных лиц Учреждения мебель, спортивное оборудование и другие материальные ценности.

10. Передвигаться в помещениях Учреждения на скутерах, велосипедах, роликовых коньках, досках, самокатах и иных подобных средствах.

3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

3.1. Общие правила посещения бассейна:

1. Пропуском в бассейн является Карта постоянного клиента или кассовый чек на оплату разового посещения занятий согласно локальному акту Учреждения. При посещении бассейна администратор Учреждения одевает посетителю (а также контрагенту по договору возмездного оказания услуг) на руку браслет, который он должен носить, не снимая до конца сеанса (при посещении сеансов массового плавания, занятий в группе «Аквааэробика», «Пловец», «ПловецPRO», при индивидуальном занятии, Сплит занятии).

2. Посетители бассейна несут полную материальную ответственность за порчу или утерю имущества Учреждения.

3. Законные представители, посещающие малый бассейн вместе с ребенком и иные лица, занимающиеся в группах малого бассейна, должны предоставить перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна медицинскую справку от врача на посещение бассейна, а также результаты анализа паразитологического обследования на энтеробиоз:

- перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 (одного) раза в 3 (три) месяца;
- при разовых посещениях – перед каждым посещением, если разрыв между ними более 2 (двух) месяцев.

Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом (предоставляется 1 (один) раз в шесть месяцев) и справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:

- перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем - не менее 1 (одного) раза в 3 (три) месяца;

- при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более 2 (двух) месяцев.

Для остальных посетителей бассейна: необходимость прохождения обследований на наличие конкретного инфекционного заболевания может быть обусловлена эпидемиологической обстановкой в регионе, в населенном месте.

4. В малый бассейн допускаются дети с 1 года в соответствии с расписанием по возрастным группам. Дети допускаются к занятиям только с законными представителями в группах с 1 до 5 лет включительно, на массовое плавание в малом бассейне с 1 до 6 лет включительно.

5. На занятия в большой бассейн допускаются посетители с 7 лет, способные проплыть 25 метров любым способом плавания.

6. Дети от 7 до 14 лет допускаются на сеансы массового плавания только в сопровождении законных представителей.

7. К самостоятельным занятиям допускаются лица, достигшие 14 лет.

8. Максимальный возраст посетителей бассейна – 70 лет. Посетители старше этого возраста допускаются в бассейн по специальным направлениям медицинских учреждений.

9. Вход в раздевалку бассейна осуществляется ровно в час начала занятий.

10. Время на одевание и переодевание входит в стоимость оплаченного времени пребывания в бассейне.

11. Предметы туалета должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Посетители должны иметь купальный костюм или плавки (для детей до 2-х лет специальные трусики для плавания), шапочку для купания, принадлежности для душа (мыло, мочалку, полотенце). При отсутствии перечисленных предметов посетители к занятиям не допускаются.

12. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время занятий (массового плавания) всецело лежит на законных представителях.

13. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время занятий в группе по расписанию без сопровождения законных представителей всецело лежит на инструкторе по плаванию.

14. Учреждение не несет ответственность, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение Общих правил поведения посетителей при посещении объектов Учреждения и Правил посещения бассейна.

15. Учреждение вправе отказать посетителю в оказании услуги или удалить его из бассейна в любое время без возврата денег в случае нарушения этим посетителем общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей.

16. Оплачивая услугу, посетитель подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне и полностью принимает на себя ответственность за

состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним.

17. Рекомендуется перед занятием в бассейне снять с себя любые ювелирные и иные украшения.

3.2. Посетитель обязан:

1. Посещать занятия строго в дни и часы, указанные в расписании и/или согласно Карте постоянного клиента.
2. Соблюдать в бассейне правила личной гигиены: мыться с мылом и мочалкой до купания без купального костюма и после посещения бассейна.
3. Перед заходом в воду принять душ (не более 5 минут, без купального костюма с мочалкой и мылом) и за 5 минут до начала занятий пройти визуальный осмотр у медицинского работника Учреждения.
4. Предоставить возможность медицинским работникам Учреждения проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.
5. Входить в воду бассейна только с разрешения инструктора по плаванию и выполнять все его указания.
6. Пользоваться только той дорожкой, которую указал инструктор по плаванию.
7. При плавании нескольких человек на дорожке посетители должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки.
8. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды посетители должны пользоваться сливными канавками.
9. Занятие плаванием может быть завершено в любое время по желанию посетителя, но не позднее чем за 15 минут до окончания занятия. После окончания занятия посетители должны пользоваться душем (до 5 минут) и должны покинуть раздевалку через 15 минут.
10. Входить в воду по специальным лестницам и спиной к воде.

3.3. Посетителям запрещается:

1. Приносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие предметы, а также жвачки и другие пачкающие предметы.
2. Проходить в раздевалки, душевые и помещения бассейна в верхней одежде и уличной обуви, бахилах.
3. Втирать в кожу различные кремы и мази перед посещением бассейна.
4. Входить в бассейн без посещения душа.
5. Использовать декоративные косметические средства.
6. Посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов, герпеса.
7. Посещать занятия при открытых кровотечениях.
8. Посещать бассейн при плохом самочувствии.
9. Плавать без шапочек на голове, без купального костюма, а также в одежде, не предназначенной для плавания в бассейне.
10. Входить в воду без присутствия инструктора по плаванию.
11. Входить в воду с жевательной резинкой.

12. Бросать посторонние предметы в бассейн.
13. Входить в воду в обуви.
14. Самостоятельное пронырывание с задержкой дыхания, прыжки в воду с тумбочки и бортика бассейна.
15. Бегать по обходным дорожкам, коридорам, в душевых, по лестницам.
16. Во время занятий в воде захватывать друг друга, плавать поперек бассейна, топить, нырять навстречу друг другу, висеть на разделителях дорожек.
17. Любыми способами стеснять действия других посетителей, находящихся в воде (хватать за ноги, руки, плечи, плавательные костюмы и т.п.).
18. Создавать препятствия на воде другим посетителям бассейна.
19. Занимать дорожки, занятые арендаторами бассейна.
20. Плавать в стеклянных масках.
21. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость Карты постоянного клиента.
22. Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с законными представителями.
23. Входить в служебные и технические помещения бассейна и спортсооружения.
24. В душевых комнатах бриться, стричь волосы и ногти, скоблить кожный покров.
25. Находиться в чаше бассейна после распоряжения инструктора по плаванию об окончании сеанса.
26. Находиться более 15 минут после окончания сеанса плавания в раздевалках бассейна.
27. Отжимать купальные костюмы в помещении раздевалки.
28. Снимать одетый на руку администратором Учреждения браслет, который он должен носить, не снимая до конца сеанса (при посещении сеансов массового плавания, занятий в группе «Аквааэробика», «Пловец», «ПловецPRO», при индивидуальном занятии, Сплит занятии).
29. Занимать плавательные дорожки если они арендованы посетителями или контрагентами.
30. Заходить на трибуны бассейна. За исключением сопровождающего организованной группы детей.

3.4. Описание физкультурно-оздоровительных групп и тренировок.

3.4.1. Малый плавательный бассейн:

Группа «Юнга»

Занятие проходит в малом бассейне. Группа для детей в возрасте 6-8 лет. В процессе занятий дети начинают освоение базовых элементов техники плавания (ныряние на задержку дыхания, поплавок, звездочка, скольжение на

груди и спине и т.д.). Изучают технику дыхания и движения ног с опорой и без нее.

Группа «Котики»

Занятие проходит в малом бассейне. Группа для детей в возрасте 8-11 лет. В процессе занятий дети совершенствуют базовые элементы (ныряние на задержку дыхания, поплавок, звездочка, скольжение на груди и спине и т.д.), движения ногами, руками, согласованные движения ног и рук с дыханием. Инструктор готовит детей для перехода в большой бассейн.

Группа «7-Я»

Занятие проходит в малом бассейне. К занятиям допускаются дети 1-5 лет (включительно) в сопровождении одного законного представителя. Преимущества совместных занятий очевидны: время, проведенное вместе бесценно, а ваш малыш полюбит воду, укрепит иммунитет, увеличит жизненную емкость легких, получит заряд бодрости. Ребенок в полном объеме познакомится с водной средой, для более быстрого освоения используется вспомогательный инвентарь (надувные игрушки, плавательные доски, нарукавники). Со временем ребенок научится держаться на воде без помощи взрослого и вспомогательных средств.

Группа «Карасики»

Занятие проходит в малом бассейне. Группа выходного дня для детей в возрасте 7-11 лет. В процессе занятий дети начинают освоение базовых элементов техники плавания (ныряние на задержку дыхания, поплавок, звездочка, скольжение на груди и спине и т.д.). Осваивают технику дыхания и движения ног с опорой и без нее, совершенствуют базовые элементы, изучают движения ногами, руками, согласованные движения ног и рук с дыханием.

Группа «Солнышко»

Занятие проходит в малом бассейне. Группа для «особенных» детей по медицинским показаниям (синдром Дауна, аутизм, олигофрения и др.) в возрасте 6-11 лет. В процессе занятия дети выполняют разнообразные упражнения со сменой темпа и ритма, а также на занятии широко применяются различные игры. Цель занятий: восстановление, закаливание и укрепление детского организма в условиях водной среды, обеспечение всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями занимающихся. Для занятия необходимо иметь справку/направление с диагнозом заболевания.

Наполняемость группы 10 чел. На чаше бассейна может присутствовать законный представитель.

Группа «Гимнастика для беременных»

Занятие проходит в малом бассейне. Беременным мамочкам очень полезно держать себя в тонусе, но зачастую делать зарядку на суше трудно и

тяжело. Гимнастика в воде - это то, что нужно организму, который несет двойную нагрузку во время беременности. Аквагимнастика охватывает все группы мышц, а выполнять упражнения легко и приятно. Занятия проходят со второго триместра беременности и при всех уровнях подготовки. «Гимнастика для беременных» - отличный вид занятий для беременных при варикозе, отеках, болях в спине, проблемах с суставами. При занятиях используется инвентарь (аквапалки, аквaперчатки). Обязательное условие для желающих посещать данную группу - направление врача, ведущего вашу беременность.

3.4.2. Большой плавательный бассейн:

Группа «Юниор»

Занятие проходит в большом бассейне. К занятию допускаются дети в возрасте от 7 до 17 лет, способные проплыть 25 метров любым способом. Занятие направлено на совершенствование техники спортивных способов плавания: на спине, вольный стиль, брасс. На занятиях дети совершенствуют уже изученные способы плавания и изучают новые, осваивают технику выполнения спортивных стартов и поворотов. В конце занятия детям предоставляют время для самостоятельного плавания. Занятия направлены на развитие общих физических качеств (сила, выносливость, координация и т.д).

Группа «Здоровый позвоночник»

Занятие проходит в большом бассейне. Рекреационно-оздоровительная группа для детей от 8 до 17 лет, умеющих плавать. Занятие включает в себя коррегирующие и специальные упражнения в сухом зале, а также занятие в бассейне с элементами обучения плавания, что позволяет разгрузить позвоночник и расправить межпозвоночные диски, укрепит мышцы спины. Для занятия необходимо иметь справку от врача с диагнозом заболевания для правильного составления комплекса упражнений.

Группа «Акулы»

Занятие проходит в большом бассейне. Группа выходного дня для детей в возрасте от 7 до 17 лет. К занятию допускаются дети, способные проплыть 25 метров любым способом. Занятия направлены на совершенствование техники спортивных способов плавания: баттерфляй, на спине, брасс, вольный стиль. На занятиях дети совершенствуют уже изученные способы плавания и изучают новые. Осваивают технику выполнения спортивных стартов и поворотов. В конце занятия детям предоставляют время для самостоятельного плавания. Занятия направлены на развитие общих физических качеств (сила, выносливость, координация и т.д).

Группа «Пловец»

Занятие проходит в большом бассейне. Физкультурно-оздоровительная группа для взрослых от 14 лет и старше. Тренировки направлены на освоение и совершенствование техники спортивных способов плавания: баттерфляй, на спине, брасс, вольный стиль. Группа подходит для любого уровня

подготовленности от начального обучения до совершенствования техники плавания.

Группа «ПловецPro»

Занятие проходит в большом бассейне. Спортивная группа для взрослых от 14 лет и старше. Цель занятий совершенствование техники плавания, повышение спортивной квалификации и плавательного разряда, отработка методики обучения плаванию и повышение профессионального мастерства. Группа подходит для людей, умеющих плавать, желающих улучшить свой результат и подготовиться к соревнованиям.

Группа «Аквааэробика»

Занятие проходит в большом бассейне. Занятия аквааэробикой - отличный способ зарядиться энергией и приятно провести время с пользой для здоровья. Преимущества аквааэробики в разнообразии её видов; это и развивающая водная гимнастика, и полноценные силовые тренировки в воде.

Занятия строятся на основе движений в воде на различных глубинах, под ритмичную музыку, которая помогает поддерживать заданный инструктором темп и поднимает настроение. Упражнения в воде полезны для общего укрепления здоровья и поддержания тонуса. Помогут данные занятия и желающим похудеть. Аквааэробикой могут заниматься и люди, не умеющие плавать. Во время занятий используется вспомогательный инвентарь (аквапояса, аквагантели, аквапалки, аквaперчатки, отягощения для ног).

К занятиям аквааэробикой допускаются лица, не имеющие противопоказаний, в возрасте от 16 до 65 лет.

Индивидуальное занятие

Индивидуальное занятие по плаванию в Большом бассейне на сеансах массового плавания для детей от 8 лет и взрослых. Занятия направлены на совершенствование трех компонентов плавания: мощность, скольжение, баланс. Во время занятий инструктор ставит технику правильного положения тела в воде, которая позволяет уменьшить площадь сопротивления и плыть эффективнее и быстрее, затрачивая меньше энергии. Занимающиеся научаться лежать на воде и скользить, а также найдут точку баланса. Для этого научаться плыть с опущенной в воду головой и работать ногами ближе к поверхности, снижать сопротивление воды за счет вращения корпуса, плыть долго и без остановок, правильно и равномерно дышать во время движения.

Занятия подходят как новичкам, кто только начинает обучение, так и любителям, а также тем, кто хочет подготовиться к соревновательным заплывам. Главное достоинство подобных занятий – индивидуальный подход. Занимающиеся легче преодолевают свой страх перед водой, быстрее осваивают техники плавания и дыхания.

Программа занятий разрабатывается инструктором с учетом личных параметров занимающегося (возраста и физического состояния, цели, которую необходимо достичь). В ходе занятий внимание инструктора сосредоточено

исключительно на одном занимающимся, он имеет возможность сразу же исправлять ошибки, допущенные при выполнении упражнений, и правильно корректировать программу для скорейшего получения наилучшего результата.

Во время занятия инструктор находиться на чаше бассейна или рядом с занимающимся в воде. Длительность занятия один час (включая время на переодевание и посещение душевой). Продолжительность плавания 40 минут.

Сплит занятие (до 3-х человек)

Сплит занятие по плаванию в Большом бассейне на сеансах массового плавания для детей от 8 лет и взрослых в группе до 3 человек.

Занятия направлены на совершенствование трех компонентов плавания: мощность, скольжение, баланс. Во время занятий инструктор ставит технику правильного положения тела в воде, которая позволяет уменьшить площадь сопротивления и плыть эффективнее и быстрее, затрачивая меньше энергии. Занимающиеся научаться лежать на воде и скользить, а также найдут точку баланса. Для этого научаться плыть с опущенной в воду головой и работать ногами ближе к поверхности, снижать сопротивление воды за счет вращения корпуса, плыть долго и без остановок, правильно и равномерно дышать во время движения.

В сплит занятии сохраняется индивидуальный подход к каждому занимающемуся. Во время занятий среди занимающихся появляется соревновательный элемент, что позволяет интереснее и эффективней заниматься, и совершенствовать спортивные навыки. Сплит занятия полезны и тем, кто уже хорошо плавает, и тем, кто лишь стоит в начале обучающего пути. Услуга подходит, когда на занятие приходят родственники, например, братья или сестры, супруги или родители со своим ребенком, друзья и т.п.

Во время занятия инструктор находиться на чаше бассейна или рядом с занимающимися в воде.

Длительность занятия один час (включая время на переодевание и посещение душевой). Продолжительность плавания 40 минут.

Массовое плавание (Большой бассейн)

Свободное плавание под руководством (присмотром) дежурного инструктора бассейна.

Посетители имеют право приносить и использовать свой инвентарь (маску, ласты, трубку, лопатки и прочий спортивный инвентарь) только на дорожках для спортивного плавания № 4, № 5, № 6.

Длительность занятия один час (включая время на переодевание и посещение душевой). Продолжительность плавания 40 минут.

Массовое плавание (Малый бассейн)

Свободное плавание под руководством (присмотром) дежурного инструктора бассейна.

К занятиям допускаются дети с 1 до 6 лет включительно только с законными представителями.

Длительность занятия один час (включая время на переодевание и посещение душевой). Продолжительность плавания 30 минут.

Плавание на одной дорожке (25 м.)

Оплатить занятие по плаванию на одной дорожке на сеансах массового плавания в большом бассейне могут лица старше 18 лет. К самостоятельным занятиям допускаются лица, достигшие 14 лет. Дети от 7 до 14 лет допускаются только в сопровождении законного представителя.

При предоставлении услуги «Плавание на одной дорожке (25 м)» на дорожке находятся исключительно лица, оплатившие услугу. Максимальная загрузка дорожки 5 человек.

Посетители имеют право приносить и использовать свой инвентарь (маску, ласты, трубку, лопатки и прочий спортивный инвентарь) на предоставленной плавательной дорожке.

Длительность занятия один час (включая время на переодевание и посещение душевой). Продолжительность плавания 40 минут.

Предоставление большого бассейна (для корпоративных клиентов)

Оплачивать услугу по предоставлению большого бассейна для занятий свободным плаванием могут юридические лица и физические лица старше 18 лет.

К самостоятельным занятиям допускаются лица, достигшие 14 лет. Дети от 7 до 14 лет допускаются на сеансы массового плавания только в сопровождении законного представителя.

Максимальное количество посетителей 45 человек.

Длительность занятия один час (включая время на переодевание и посещение душевой). Продолжительность плавания 40 минут.

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ САУНЫ

4.1. Общие правила посещения сауны:

1. Пропуском в сауну является кассовый чек на оплату (для физических лиц), заявка от организаций (для юридических лиц).
2. Посетитель обязан оплатить разовое посещение сауны в соответствии с действующим Прейскурантом Учреждения.
3. Минимальный заказ сауны составляет 1 (один) час.
4. Услуги сауны оплачиваются перед началом сеанса.
5. Время на одевание и переодевание входит в стоимость оплаченного времени пребывания в сауне, при этом за 15 (пятнадцать) минут до окончания сеанса администратор Учреждения предупреждает посетителя о завершении времени пребывания в сауне.
6. За превышение времени пребывания в сауне в кассу вносится дополнительная оплата за каждый последующий час.

7. Посетитель может продлить время пребывания в сауне, известив об этом администратора Учреждения и оплатив последующий сеанс, в случае если время последующего сеанса остается свободным.

8. Посетители несут персональную ответственность за свое здоровье и медицинское обеспечение.

9. Посетители сауны несут полную материальную ответственность за порчу или утерю имущества или оборудования Учреждения.

10. Дети до 14 (четырнадцати) лет должны находиться в сауне только в сопровождении законных представителей.

11. Во время нахождения в сауне следует избегать соприкосновения с поверхностью каменки, поскольку это может вызвать сильные ожоги.

12. Перед посещением сауны (парильного помещения) рекомендуется снять все украшения, кольца, серьги.

13. Учреждение не несет ответственность, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение Общих правил поведения посетителей при посещении объектов Учреждения и Правил посещения сауны.

4.2. Посетитель обязан:

1. При посещении сауны иметь при себе тапочки, полотенце, простыню, а также принадлежности для душа (мыло, мочалку). Учреждение такие услуги не предоставляет.

2. Перед посещением сауны в обязательном порядке тщательно и не спеша принять душ, немного отдохнуть.

3. Внимательно следить за своим самочувствием.

4. Соблюдать чистоту и порядок в помещении сауны, не сорить, не использовать моющие средства в стеклянных предметах, бережно относиться к имуществу Учреждения.

5. При обнаружении каких-либо дефектов до начала сеанса, незамедлительно сообщить администратору Учреждения или техническому персоналу Учреждения об этом.

6. После окончания времени посещения сауны покинуть помещение.

4.3. Посетителю запрещается:

1. Входить в сауну в состоянии алкогольного, наркотического и иного опьянения, а также в состоянии остаточного алкогольного опьянения.

2. Посещение сауны при наличии медицинских противопоказаний в том числе также: злокачественные новообразования как на мягких, так и на костных тканях, острая фаза воспалительных процессов, заболевания сердца, эпилепсия, шизофрения, кожные заболевания, повышенное артериальное давление, варикозное расширение вен.

3. Обливаться водой, использовать ароматические добавки на территории парильного помещения.

4. Заливать печки, камни водой, использовать веники в парильном помещении.

5. Лить масляные и другие вещества на каменку.

6. Лить воду на стены, потолки и светильники в парильном помещении.

7. Распылять в сауне аэрозольные жидкости.

8. Пытаться влезть в недоступные (закрытые) помещения или участки сауны в целях личной безопасности посетителя.

9. Использовать не по назначению инвентарь и оборудование сауны.

10. Совершать действия, несущие прямую или косвенную опасность жизни и здоровью человека.

11. Выход из сауны на улицу через эвакуационный выход при отсутствии угрозы жизни и здоровью.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ

5.1. Общие правила посещения спортивных залов:

1. Для тренировок в спортивных залах необходимо иметь предназначенную для этого спортивную одежду и обувь на светлой подошве, не оставляющую следов на половом покрытии (в универсальном игровом зале).

2. Инструктор или тренер (тренер-преподаватель) проверяет состояние спортивной обуви спортсменов (обучающихся).

3. Ответственность за жизнь и безопасность детей, занимающихся в спортивных залах, возлагается на инструкторов, тренеров (тренеров-преподавателей), тренеров команд спортсменов, проводящих занятия.

4. Ответственность за жизнь и безопасность детей, находящихся во время проведения спортивных соревнований в спортивных залах, на спортивной площадке несет организатор соревнований.

5. Ответственность за жизнь и безопасность детей, находящихся во время проведения спортивных соревнований в спортивных залах вне спортивной площадки в качестве болельщиков, несет педагог-организатор, тренер или старший по команде.

6. Посетители спортивных залов несут полную материальную ответственность за порчу или утерю спортивного инвентаря.

7. Посетители заканчивают занятия по сигналу инструктора или тренера (тренера-преподавателя).

8. Учреждение не несет ответственность, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение Общих правил поведения посетителей при посещении объектов Учреждения, Правил посещения спортивных залов, а также Мерами безопасности при занятиях в спортивных залах.

5.2. Меры безопасности при занятиях в спортивных залах:

1. Приступать к занятиям в спортивных залах можно только после ознакомления с настоящими правилами посещения спортивных залов (раздел 5 общих правил.

2. Занятия в спортивных залах разрешены только в чистой спортивной обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с

резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

3. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивных залах (часы, серьги, кольца и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

4. Перед началом занятий под руководством инструктора или тренера (тренера-преподавателя) проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

5. Все упражнения выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора или тренера (тренера-преподавателя). В отсутствие инструктора или тренера (тренера-преподавателя) в спортивные залы посетители не допускаются.

6. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору, тренеру (тренеру-преподавателю) или администратору Учреждения. Занятия можно будет продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

5.3. Посетителю запрещается:

1. Приходить на занятия в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, также в состоянии остаточного алкогольного опьянения.

2. Заниматься в спортивных залах и использовать инвентарь без контроля инструктора, тренера (тренера-преподавателя) или ответственного за группу.

3. Запрещается приступать к занятиям в спортивных залах при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору, администратору или тренеру (тренеру-преподавателю).

4. Не разрешается заниматься в спортивных залах с обнаженным торсом.

5. Устанавливать самостоятельно спортивное оборудование в спортивных залах.

6. Преднамеренно бить мячом в стены, в электронное табло и ограждения.

7. Использовать неисправное оборудование или инвентарь.

8. При посещении спортивных залов открывать панели и служебные помещения.

9. Заниматься в спортивной обуви, оставляющей следы на синтетическом покрытии.

10. Распивать алкогольные напитки и курить в помещениях спортивных залов и в раздевалках.

11. Продолжать занятия при появлении признаков недомогания.

12. Пользоваться мобильным телефоном или другим техническим средством во время занятий, если это создает угрозу получения травмы.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

6.1. Общие правила посещения тренажерного зала:

1. Пропуском в тренажерный зал является Карта постоянного клиента или кассовый чек на оплату разового посещения занятий согласно локальному акту Учреждения.
2. Вход в раздевалку тренажёрного зала осуществляется исключительно в сменной обуви и без верхней (уличной) одежды.
3. Посетитель предъявляет Карту постоянного клиента или кассовый чек на оплату разового посещения администратору.
4. Посетитель имеет право на получение чипированного ключа от шкафчика в раздевалке. Выдача ключа производится администратором. Для получения чипированного ключа посетитель предоставляет в залог документ, удостоверяющий личность (за исключением паспорта гражданина РФ или паспорта иностранного гражданина), либо сумму, равную 1 000 (одна тысяча) рублей за один чипированный ключ, либо Карту постоянного клиента (с безлимитным абонементом) с оставшимся сроком действия не менее 1 (одной) недели.
5. Каждое посещение тренажерного зала (в том числе бесплатное) фиксируется инструктором тренажерного зала в журнале учета посещаемости.
6. Администрация Учреждения имеет право в случае нарушения посетителем настоящих Правил предупредить посетителя и запретить ему посещать тренажерный зал без финансовой компенсации при двукратном грубом нарушении настоящих Правил, при этом должен быть составлен соответствующий Акт сотрудниками Учреждения.
7. Посетители несут персональную ответственность за своё здоровье и медицинское обеспечение.
8. Предоставляя услуги тренажерного зала, Учреждение руководствуется тем, что посетитель не имеет противопоказаний для занятий физической культурой. Иное (наличие противопоказаний) является явным и очевидным в случае, если посетитель предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения, оказывающего медицинскую помощь посетителю на постоянной основе. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для посетителя при занятиях физической культурой. Для несовершеннолетних наличие медицинской справки установленного образца о допуске к занятиям в тренажерном зале обязательно.
9. При первом посещении тренажерного зала посетитель заполняет анкету, в которой наряду с другой информацией о себе сообщает о состоянии своего здоровья, перенесённых травмах, рекомендациях лечащего врача (приложение № 1 к настоящим Правилам).
10. Посетители тренажерного зала несут полную материальную ответственность за порчу или утерю спортивного инвентаря по своей вине.
11. Учреждение не несет ответственность, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение Общих правил поведения

посетителей при посещении объектов Учреждения, Правил посещения тренажерного зала и Мер безопасности при занятиях в тренажерном зале.

12. После окончания занятия посетитель должен вернуть администратору, выданный ему чипированный ключ от шкафчика в обмен на оставленный залог.

13. В случае утери чипированного ключа от шкафчика посетитель оплачивает штраф в размере 1 000 (одна тысяча рублей) 00 копеек.

6.2. Меры безопасности при занятиях в тренажерном зале:

1. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими Мерами безопасности.

2. К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста.

3. Персональные занятия с тренером/инструктором в тренажерном зале возможны для детей от 10 лет.

4. Несовершеннолетние дети до 13 лет включительно могут посещать тренажерный зал только в сопровождении законных представителей или доверенных лиц не моложе 18 лет.

5. Несовершеннолетние с 14 лет до 16 лет могут посещать тренажерный зал с письменного разрешения законного представителя по форме приложения №5, составленного в Учреждении.

6. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

7. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, серьги, кольца и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

8. Перед началом занятий на тренажере посетитель под руководством инструктора тренажерного зала должен проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.

9. Все упражнения в тренажерном зале выполняются в присутствии инструктора тренажерного зала. В отсутствие инструктора тренажерного зала посетители в зал не допускаются.

10. Посетители тренажерного зала обязаны соблюдать рекомендации инструктора тренажерного зала, рекомендации и/или запрета/ограничения, размещенные на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках и/или на оборудовании тренажерного зала.

11. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.

12. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо инструктора тренажерного зала.

13. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке партнером или инструктором тренажерного зала.

14. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

15. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

16. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

17. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

18. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

19. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

20. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места, убрать предметы личного пользования.

21. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

22. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

23. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 2 метров от стекла и зеркал.

24. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

25. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

26. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

27. В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.

28. Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца.

29. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок, запрещен.

30. Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

31. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору тренажерного зала. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ

7.1. Общие правила посещения универсальной спортивной площадки:

1. Универсальная спортивная площадка предназначена для проведения физкультурных и спортивных мероприятий, занятий физической культурой и спортом, тренировочных занятий (в зимнее время – для занятий по хоккею и фигурному катанию на коньках, в летнее время – для занятий мини-футболом).

2. Пропуском на универсальную спортивную площадку является кассовый чек, заявка от организации по безналичному расчету, расписание тренировочных занятий.

3. При необходимости посетители сдают ценные вещи и деньги в ячейки, находящиеся в Центральной спортивной арене, или оставляют в раздевалках Центральной спортивной арены. По окончании спортивных и физкультурных мероприятий посетители обязаны вернуть ключи/браслет от раздевалки и ячейки.

4. Учреждение не несет ответственность за сохранность личных и ценных вещей посетителей Учреждения, оставленных на улице, в раздевалках, холле, на скамейках, бортиках универсальной спортивной площадки и т.д.

5. При травмировании посетитель может обратиться к медицинскому работнику Учреждения. Дежурный медицинский работник находится в медицинском кабинете Ледовой арены, Центральной спортивной арены.

6. Посетители несут полную материальную ответственность за порчу спортивного инвентаря и оборудования.

7. Администрация Учреждения имеет право в случае нарушения посетителем настоящих Правил предупредить посетителя и запретить ему посещать универсальную спортивную площадку без финансовой компенсации при двукратном грубом нарушении настоящих Правил, при этом должен быть составлен соответствующий Акт сотрудниками Учреждения.

7.2. Посетители имеют право:

1. Посещать универсальную спортивную площадку в установленные дни и часы работы.

2. Использовать оборудование, находящееся на универсальной спортивной площадке (ворота для гандбола, мини-футбола, хоккейные ворота).

3. В зимний период приносить с собой коньки и кататься на них или взять в прокат в Учреждении.

7.3. Посетителям запрещается:

1. Находиться на универсальной спортивной площадке без сопровождения законных представителей или тренеров (тренеров-преподавателей) - в возрасте до 10 лет, в возрасте до 16 лет - без законных представителей после 20:00 часов.

2. Играть на покрытии в бутсах с любым типом шипов.

3. Сидеть, висеть на бортах спортивной площадки, повреждать их путем нанесения ударов или иным способом, бить коньками о борт и т.д.

4. Въезжать на территорию универсальной спортивной площадки на велосипедах, мото- и автотранспорте, входить с детскими колясками.

5. Выгуливать собак на территории универсальной спортивной площадки.

6. Бросать на универсальную спортивную площадку любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества, а также причинять ущерб покрытию и инвентарю.

7. Наносить любые надписи.

8. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ПОЛЬЗОВАНИЯ ПОСЕТИТЕЛЯМИ СПОРТИВНО-РАЗВИВАЮЩИМ ОБОРУДОВАНИЕМ НА ОТКРЫТОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

8.1. Общие правила посещения отрытой спортивной площадки:

1. Правила поведения и пользования посетителями спортивно-развивающим оборудованием на открытой спортивной площадке Учреждения (далее – Правила) направлены на обеспечение безопасности и комфортного пребывания посетителей на территории открытой спортивной площадки Учреждения

2. К посетителям открытой спортивной площадки относятся граждане, находящиеся на территории Учреждения.

3. Открытая спортивная площадка **(далее – спортивная площадка)**, предназначена для занятий самостоятельной общей физической подготовкой и включает следующее спортивно-развивающее оборудование **(далее – оборудование):**

- скамья для пресса наклонная;
- брусья гимнастические;
- турник низкий;
- турник высокий;
- спортивно-развивающий комплекс;
- физкультурный комплекс;
- информационный щит.

4. Территорией площадки является зона расположения оборудования на однослойном резиновом покрытии темно-синего цвета.

8.2. Посетители вправе:

1. Посещать спортивную площадку в установленные дни и часы работы Учреждения в соответствии с разделом 7 настоящих правил.

2. Использовать оборудование, спортивной площадки по прямому назначению и в соответствии с настоящими Правилами.

8.3. Посетители обязаны:

1. Бережно относиться к оборудованию и территории спортивной площадки.

2. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

3. Вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу Учреждения, лицам, ответственным за соблюдение порядка, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

4. Бережно относиться к оборудованию спортивной площадки, соблюдать правила использования.

5. Перед началом выполнения упражнений на оборудовании спортивной площадки– обязательно убедиться в безопасности выполнения упражнения. В случае наличия неисправности оборудования, сообщить об этом работникам Учреждения.

6. Заниматься только на исправном оборудовании спортивной площадки.

7. Держать малолетних детей за руку или на руках и постоянно следить за их поведением.

8. Посетитель, занимающийся на спортивной площадке, несет ответственность за свое здоровье, а также ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних лиц, пришедших с ним на спортивную площадку и обязуется не оставлять указанных лиц без присмотра.

9. Выполнять рекомендации, размещенные на информационных стендах спортивной площадки.

8.4. Посетителям запрещается:

1. Проходить и находиться на спортивной площадке в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Употреблять алкоголь, наркотики, токсические вещества, курить.

2. Проносить на спортивную площадку оружие, огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, пахучие вещества, колющие и режущие предметы, чемоданы, крупногабаритные свертки и сумки, стеклянную посуду и иные предметы, наличие которых у посетителя, либо их применение (использование), может представлять угрозу для безопасности окружающих.

3. Производить какие-либо действия, которые могут привести к порче покрытия или оборудования спортивной площадки. В случае нанесения ущерба виновный обязан возместить затраты, необходимые для устранения причиненного ущерба в соответствии с установленным законодательством РФ порядке.

4. Использовать оборудование спортивной площадки не по прямому

назначению.

5. Приходить на спортивную площадку с домашними животными, за исключением собак-поводырей, выгуливать животных.

6. Наносить любые виды надписей и изображений на покрытие спортивной площадки, оборудование.

7. Осуществлять на территории спортивной площадки торговлю, распространять любым способом продукцию рекламного, сувенирного, политического, религиозного и расистского характера (включая плакаты, листовки, буклеты).

8. Использовать на территории спортивной площадки открытый огонь, флаеры и иные пиротехнические изделия.

9. Использовать нецензурные слова, носить или выставлять напоказ знаки или иную символику, направленную на разжигание расовой, социальной, национальной розни, оскорбляющие других посетителей.

10. Находиться на спортивной площадке:

10.1. Детям в возрасте до 7 лет без сопровождения законных представителей или тренеров (тренеров-преподавателей, инструкторов по спорту);

10.2. Детям в возрасте до 14 лет без сопровождения законных представителей или тренеров (тренеров-преподавателей, инструкторов по спорту) после 20.00 часов.

11. Въезжать на территорию спортивной площадки на велосипедах, гироскутерах и т.п.

12. Бросать посторонние предметы, оставлять жевательную резинку и мусор, разливать какие-либо жидкости на покрытие спортивной площадки, а также причинять ущерб покрытию спортивной площадки, наносить вандальные надписи.

13. В случае нарушения посетителями установленных правил, работники Учреждения, обеспечивающие функционирование и порядок на территории Учреждения, в том числе открытой спортивной площадки, вправе делать им соответствующие замечания и применять иные меры воздействия, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации.

8.5. Рекомендации по одежде и обуви с точки зрения безопасности при посещении площадки

1. Одежда должна быть удобной. Не должна сковывать движения и затруднять теплообмен.

2. Не допускается:

2.1. Скользкая кожаная или жесткая пластиковая подошва обуви, а также высокий каблук и не завязанные шнурки;

2.2. Наличие колющих предметов на одежде или в карманах (в том числе, значки, заколки, мелкие игрушки и т.п.) так как могут явиться причиной травмы.

3. Перед посещение спортивной площадки необходимо снять предметы украшения в виде бус, цепочек, тесемок.

8.6. Учреждение не несет ответственности:

1. За ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и иные личные вещи, оставленные без присмотра посетителями.

2. За жизнь и здоровье посетителей. За травмы и несчастные случаи, произошедшие в результате нарушения посетителями настоящих правил и требований безопасности при нахождении на спортивной площадке.

8.7. Режим работы спортивной площадки:

1. Летний период (01 мая – 30 сентября) ежедневно с 8.00 до 23.00 часов.

2. Зимний период (01 октября – 30 апреля) ежедневно с 8.00 до 21.00 часов.

3. В праздничные дни и дни проведения мероприятий, согласно утвержденному в Учреждении режиму работы.

9. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО «КРОССФИТ»

9.1. Общие правила посещения занятий по «Кроссфит»:

1. Пропуском на занятие по «Кроссфит» является Карта постоянного клиента или кассовый чек на оплату разового посещения занятий согласно локальному акту Учреждения.

2. Посетитель предъявляет Карту постоянного клиента или кассовый чек на оплату разового посещения администратору.

3. Вход в раздевалку, а также в зал по «Кроссфит» осуществляется исключительно в сменной обуви и без верхней (уличной) одежды.

4. Посетитель имеет право на получение чипированного ключа от шкафчика в раздевалке. Выдача ключа производится администратором. Для получения чипированного ключа посетитель предоставляет в залог документ, удостоверяющий личность (за исключением паспорта гражданина РФ или паспорта иностранного гражданина), либо сумму, равную 1 000 (одна тысяча) рублей за один чипированный ключ, либо Карту постоянного клиента с 2 (двумя) оставшимися неиспользованными занятиями.

5. Администрация Учреждения имеет право в случае нарушения посетителем настоящих Правил предупредить посетителя и запретить ему посещать занятия по «Кроссфит» без финансовой компенсации при двукратном грубом нарушении настоящих Правил, при этом должен быть составлен соответствующий Акт сотрудниками Учреждения.

6. Посетители несут персональную ответственность за своё здоровье и медицинское обеспечение.

7. Предоставляя услуги занятий «Кроссфит», Учреждение руководствуется тем, что посетитель не имеет противопоказаний для занятий физической культурой. Иное (наличие противопоказаний) является явным и очевидным в случае, если посетитель предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения, оказывающего медицинскую помощь посетителю на постоянной основе. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для посетителя при занятиях физической культурой.

8. При первом посещении занятия по «Кроссфит» посетитель обязательно заполняет анкету, в которой наряду с другой информацией о себе

сообщает о состоянии своего здоровья, перенесённых травмах, рекомендациях лечащего врача (приложение № 1 к настоящим Правилам).

9. Посетители занятий по «Кроссфит» несут полную материальную ответственность за порчу или утерю спортивного инвентаря по своей вине.

10. Учреждение не несет ответственность, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение Общих правил поведения посетителей при посещении объектов Учреждения, Правил посещения занятий по «Кроссфит» и Мер безопасности при занятиях по «Кроссфит».

11. После окончания занятия посетитель должен вернуть администратору выданный ему чипированный ключ от шкафчика в обмен на оставленный залог.

12. В случае утери чипированного ключа от шкафчика посетитель оплачивает штраф в размере 1 000 (одна тысяча рублей) 00 копеек.

9.2. Меры безопасности при занятиях по «Кроссфит»:

1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с настоящими Мерами безопасности.

2. Занятия по «Кроссфит» разрешены только в чистой обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и не скользящей подошвой.

3. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях «Кроссфит» (часы, серьги, кольца и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

4. Все упражнения на занятиях «Кроссфит» выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора. В отсутствие инструктора посетители в зал не допускаются.

5. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.

6. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке партнером или инструктором занятий по «Кроссфит».

7. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

8. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

9. Категорически запрещается брать и использовать молот (кувалда) не по назначению и без команды инструктора.

10. К упражнению «молот и покрышка» допускаются занимающиеся, достигшие 16 лет и весом не менее 50 кг.

11. Инструктор по «Кроссфит» вправе отказать занимающемуся в допуске к упражнению «молот и покрышка» на свое усмотрение.

12. Упражнение «молот и покрышка» осуществляется только после проведения инструктажа (правило хвата, нанесение и сила удара, площадь

нанесения удара и пр.) под непосредственным наблюдением инструктора занятий «Кроссфит», т.к. молот (кувалда) при работе (разгон перед ударом) приобретает значительную кинетическую энергию и при неосторожном обращении может привести к травме.

13. При выполнении упражнения «молот и покрышка» необходимо строго соблюдать зону безопасности с радиусом не менее 4 метров от покрышки.

14. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

15. Запрещается работа на тренажерах и с инвентарем (оборудованием), имеющим неисправности. В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору занятий по «Кроссфит».

16. Запрещается приступать к занятиям по «Кроссфит» при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору занятий по «Кроссфит».

17. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 2 метров от стекла и зеркал.

18. На занятиях по «Кроссфит» не разрешается заниматься с обнаженным торсом.

19. Во время занятий необходимо обязательно использовать полотенца.

20. Запрещается самостоятельно регулировать громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения, а также температурные параметры на установках кондиционирования воздуха.

21. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору занятий по «Кроссфит». Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря (оборудования).

10. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ТЕННИСНОГО СТОЛА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ

1. Зал оборудован семью современными теннисными столами. Для переодевания предоставляется комфортная раздевалка.

2. Прокат инвентаря (ракетка, шарик) входит в стоимость услуги по предоставлению теннисного стола для занятий настольным теннисом.

Бронирование времени для игры в теннис производится только после предварительной оплаты в кассе.

Оплатить услугу могут дети от 14 лет и взрослые.

3. Дети до 14 лет допускаются на занятия только в сопровождении законного представителя.

4. Начало занятий осуществляется ровно в час начала занятий.

Приложение № 1
к Общим правилам поведения посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия»

АНКЕТА
ПОСЕТИТЕЛЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА/
ПОСЕТИТЕЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО «КРОССФИТ»
ГОАУ «СШ «СПОРТ-ИНДУСТРИЯ»

1. Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

2. Дата рождения _____ 3. Пол_____

3. Контактный телефон _____

4. Домашний адрес _____

5. Существуют ли у Вас противопоказания врача относительно физических нагрузок_____

Дата _____ Подпись _____ /_____/
Ф.И.О.

Приложение № 1
к Общим правилам поведения посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия»

АНКЕТА
ПОСЕТИТЕЛЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА/
ПОСЕТИТЕЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО «КРОССФИТ»
ГОАУ «СШ «СПОРТ-ИНДУСТРИЯ»

1. Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

2. Дата рождения _____ 3. Пол_____

3. Контактный телефон _____

4. Домашний адрес _____

5. Существуют ли у Вас противопоказания врача относительно физических нагрузок_____

Дата _____ Подпись _____ /_____/
Ф.И.О.

Приложение № 2
к Общим правилам поведения посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия»

АНКЕТА
ПОСЕТИТЕЛЯ БОЛЬШОГО БАССЕЙНА «СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА. БЛОК 2. «ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАССЕЙН С ДВУМЯ ВАННАМИ И УНИВЕРСАЛЬНЫМ ИГРОВЫМ ЗАЛОМ» ГОАУ «СШ «СПОРТ-ИНДУСТРИЯ»

1. Существуют ли у Вас медицинские противопоказания врача относительно физических нагрузок **(если у Вас есть сомнения по поводу Вашего здоровья, Вы должны пройти медицинское освидетельствование и только затем приступить к занятиям плаванием)?**

Я, Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

Дата рождения _____ Пол _____

Контактный телефон _____

Домашний адрес _____,

подтверждаю, что самостоятельно оцениваю уровень своих возможностей и состояние здоровья для посещения 2 (двух) сеансов плавания без перерыва в группе _____

медицинских противопоказаний не имею.

Дата _____ Подпись _____ /_____/
Ф.И.О.

Приложение № 3
к Общим правилам поведения посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия»

СОГЛАСИЕ
ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО, ДОСТИГШЕГО 14 ЛЕТ НА ПОСЕЩЕНИЕ ЗАНЯТИЙ В БОЛЬШОМ БАССЕЙНЕ «СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА. БЛОК 2. «ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАССЕЙН С ДВУМЯ ВАННАМИ И УНИВЕРСАЛЬНЫМ ИГРОВЫМ ЗАЛОМ» ГОАУ «СШ «СПОРТ-ИНДУСТРИЯ»

если у Вас есть сомнения по поводу здоровья Вашего несовершеннолетнего ребенка, Вы должны пройти медицинское освидетельствование и только затем приступить к занятиям плаванием

Я, Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

Паспорт серия _____ № _____ дата выдачи _____

_____

(наименование выдавшего органа)

_____

(место проживания, контактный телефон)

являясь законным представителем моего несовершеннолетнего ребенка

_____

(Ф.И.О., дата рождения, реквизиты документа, удостоверяющего личность несовершеннолетнего)

_____

(далее – ребенок), на основании пункта 1 статьи 64 Семейного кодекса Российской Федерации даю согласие на посещение моим ребенком 2 (двух) сеансов плавания без перерыва в группе _____,
(далее – занятия)

а также подтверждаю **отсутствие у моего ребенка медицинских противопоказаний для посещения таких занятий.**

Дата _____ Подпись _____/_____/

Ф.И.О. законного представителя

Приложение № 4
к Общим правилам поведения посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия»

Акт о нарушении Общих правил поведения посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия»

Великий Новгород «___»_____ 20 __ года

Настоящий акт составлен о том, что «___»_____ 20 ___ года
в _____ часов _____ минут
в здании _____
_____
(наименование спортсооружения)
посетитель _____
(Ф.И.О., адрес регистрации, паспортные данные (при наличии))
_____
_____
нарушил Общие правила поведения посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия» (далее – Правила).
Нарушение Правил состояло в том, что _____
_____
_____
_____
_____

Администратор _____ _____
(Ф.И.О.) (подпись)

Посетитель _____ _____
(Ф.И.О.) (подпись)

Посетитель от подписи отказался.
Администратор _____ _____
(Ф.И.О.) (подпись)
Дежурный охранник _____ _____
(Ф.И.О.) (подпись)
Кассир-администратор _____ _____
(Ф.И.О.) (подпись)
Иные лица:
_____
_____
(Ф.И.О., паспортные данные, адрес регистрации, подпись)
_____
_____
(Ф.И.О., паспортные данные, адрес регистрации, подпись)

Приложение № 5
к Общим правилам поведения посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия»

СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЯ ИЛИ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО С 14 ЛЕТ ДО 16 ЛЕТ НА ПОСЕЩЕНИЕ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ «СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА. БЛОК 2. «ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАССЕЙН С ДВУМЯ ВАННАМИ И УНИВЕРСАЛЬНЫМ ИГРОВЫМ ЗАЛОМ» ГОАУ «СШ «СПОРТ-ИНДУСТРИЯ»

Я _____,
(Ф.И.О. родителя/законного представителя полностью)

являясь законным представителем моего несовершеннолетнего ребенка _____
_____ (далее – ребенок),
(Ф.И.О., дата рождения, реквизиты документа, удостоверяющего личность несовершеннолетнего)
зарегистрированного: _____,

настоящим даю согласие на то, что мой ребенок будет самостоятельно посещать тренажерный зал «Спортивного комплекса. Блок 2. «Плавательный бассейн с двумя ваннами и универсальным игровым залом» ГОАУ «СШ «Спорт-индустрия» (далее - Учреждение).

Мне известно, что самостоятельные занятия в тренажерном зале являются травмоопасным видом спорта. Принимаю на себя ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время его самостоятельных занятий в тренажерном зале, а также при следовании на занятия и с них без сопровождения взрослых (представителей несовершеннолетнего), также подтверждаю **отсутствие у моего ребенка медицинских противопоказаний для посещения таких занятий.**

Как законный представитель ребенка четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком во время занятий в тренажерном зале и отказываюсь от какой-либо компенсации с Учреждения при наступлении несчастного случая с моим ребенком во время занятия в тренажерном зале.
2. В случае, если во время занятий в тренажерном зале с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

_____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок будем следовать всем требованиям, связанными с вопросами безопасности в тренажерном зале, установленными в Общих правилах поведения посетителей при посещении объектов государственного областного автономного учреждения «Спортивная школа «Спорт-индустрия».

С Общими правилами поведения посетителей при посещении объектов Учреждения утвержденными Приказом Учреждения от 04.02.2022 № 33, ознакомлен (а).

_____/_____/
(подпись) (ФИО родителя/законного представителя)
"__" _____ 20__ г.