

Утверждаю
Директор ГОАУ ДО
«СШ «Спорт-индустрия»
И.Ю. Тимофеев
« 26 » августа 2024 г.



Учебный план
на 36 недель учебно-тренировочных занятий отдела по фигурному катанию на коньках ГОАУ ДО «СШ «Спорт-индустрия» на 2024-2025 учебный год по дополнительной общеразвивающей программе «Фигурное катание на коньках»

№ п/п	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный этап	
		1 год обучения	2 год обучения
1.	Общая физическая подготовка	36	36
2.	Специальная физическая подготовка	36	36
3.	Хореографическая подготовка	36	36
4.	Техническая подготовка	108	108
В том числе:			
5.	Теоретическая подготовка	9	9
6.	Участие в соревнованиях	-	1
7.	Медицинское обследование	+	+
8.	Самостоятельная работа	+	+
9.	Итоговое тестирование	-	+
Количество часов за 36 недель тренировочных занятий:		216	216