

Утверждаю

Директор ГОАУ ДО

«СШ «Спорт-индустрия»

И.Ю. Тимофеев

«26» августа 2024 г.



**Годовой учебно-тренировочный план  
учебно-тренировочных занятий отдела по шахматам ГОАУ ДО «СШ «Спорт-индустрия» на 2024-2025 учебный  
год по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта  
«шахматы»**

№	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки						
		ГНП-1	ГНП-2	УТГ-1	УТГ -2	УТГ -3	УТГ -4	ССМ-3
1	<i>Общая физическая подготовка</i>	36	25	25	25	25	29	40
2	<i>Специально-физическая подготовка</i>			25	25	25	29	40
3	<i>Техническая подготовка</i>	84	100	187	187	187	232	333
4	<i>Теоретическая подготовка</i>	52	72	160	160	160	175	258
5	<i>Тактическая подготовка</i>	55	72	160	160	160	175	257
6	<i>Психологическая подготовка</i>	30	30	30	30	30	30	30
В том числе								
7	<i>Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль</i>	3	3	6	6	6	7	10
8	<i>Работа по индивидуальным планам, самостоятельная работа</i>	+	+	+	+	+	+	+
9	<i>Инструкторская и судейская практика</i>		3	12	12	12	15	20
10	<i>Участие в спортивных соревнованиях</i>		7	19	19	19	36	52
11	<i>Учебно-тренировочные мероприятия</i>		+	+	+	+	+	+
<b>Количество часов за 52 недели</b>		<b>260</b>	<b>312</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>1040</b>