

Утверждаю

Директор ГОАУ ДО

«СШ «Спорт-индустрия»

И.Ю.Тимофеев

« 26 » августа 2024 г.



**Годовой учебно-тренировочный план
учебно-тренировочных занятий отдела по хоккею ГОАУ ДО «СШ «Спорт-индустрия» на 2024-2025 учебный год
по дополнительной общеразвивающей программе «Хоккей»**

№	Виды подготовки	Год обучения спортивно-оздоровительного этапа		
		1	2	3
		Недельная нагрузка в часах		
		6	6	6
1	Общая физическая	72	72	72
2	Специальная физическая	36	36	36
3	Техническая	54	54	54
4	Тактическая	20	20	20
5	Игровая	34	34	34
	<i>в том числе</i>			
6	Теоретическая	9	9	9
7	Контрольные испытания	+	+	+
8	Самостоятельная работа	+	+	+
Всего часов		216	216	216