

Утверждаю  
 Директор ГОАУ ДО  
 «СШ «Спорт-индустрия»  
 И.Ю.Тимофеев  
 «26» августа 2024 г.



**Годовой учебно-тренировочный план  
 учебно-тренировочных занятий отдела по хоккею ГОАУ ДО «СШ «Спорт-индустрия» на 2024-2025 учебный год  
 по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта  
 «хоккей»**

№п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап				
		Год обучения			Год обучения				
		1	2	3	1	2	3	5	
		Недельная нагрузка в часах							
		6	7	8	12	12	16	16	
1.	Общая физическая подготовка	96	96	96	144	144	192	192	
2.	Специальная физическая подготовка	48	48	48	96	96	144	144	
3.	Техническая (ледовая) подготовка	144	192	240	336	336	432	432	
4.	Тактическая, теоретическая, психологическая	14	3	7	8	8	10	10	
5.	Участие в спортивных соревнованиях (кол-во игр)	-	15	15	30	30	36	36	
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-	-	8	8	
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	10	10	10	10	10	10	10	
<b>ИТОГО:</b>		<b>312</b>	<b>364</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>832</b>	<b>832</b>	