Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации для зачисления в группы

на учебно-тренировочном этапе по виду спорта ХОККЕЙ

No	Упражнения	Единица	Норматив			
$\Pi/\Pi$	1	, ,		Девушки		
	1. Нормативы об		I .	, ,		
1.1	Бег 30 м	С	не более			
			5,5	5,8		
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	не	менее		
			160	145		
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее			
			5	-		
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			-	12		
1.5.	Бег 1000 м	мин, с	не	более		
			5,50	6,20		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег на коньках 30 м	С	не более			
			5,8	6,4		
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	С	не	более		
			16,5	17,5		
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	С	не более			
			7,3	7,9		
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	С	не более			
			12,5	13,0		
2.5.	ведением шайбы	С	не более			
			14,5	15,0		
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	c	не	более		
			42	45		
2.7.	восьмерке лицом и спиной вперед	c	не более			
			43	47		
	в стойке вратаря	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
	1	ортивной квалиф	рикации			
3.1	Период обучения на этапе	Не устанавливается				
	спортивной подготовки (до двух лет)					
	P101 <i>)</i>	Спортивные разр	ялы — <i>«</i> третий	і юношеский		
		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский				
3.2.		спортивный разряд», «первый юношеский				
	-	спортивный разряд», «третий спортивный				
		разряд»		_		