



**Правительство
Новгородской области**

**МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Великая ул., д.9/3,
Великий Новгород, Россия, 173001

тел. (8 + 816 2) 77-40-04, 77-73-45

факс (8 + 816 2) 77-23-42

E-mail: sport@mail.natm.ru

**Руководителям органов
управления физической
культурой и спортом городского
округа и муниципальных районов
области**

**Руководителям органов
управления молодежной
политикой муниципальных
районов области**

**Руководителям подведомственных
учреждений**

24.08.2018 № 523

на № от

О программе «100 – дневный воркаут»

Министерство спорта и молодежной политики Новгородской области сообщает, что 23 сентября 2018 года стартует осенний запуск бесплатной образовательно-тренировочной программы «100-дневный воркаут».

«100-дневный воркаут» - это глобальная бесплатная онлайн-образовательная программа (далее программа), направленная на повышение уровня осведомленности людей в вопросах физической активности и здорового образа жизни. Особенностью программы является то, что заниматься по ней может любой человек вне зависимости от пола, возраста или уровня физической подготовленности.

Подробная информация о программе размещена на сайте <http://100.workout.su/>.

В связи с изложенным, просим разместить данную информацию на официальных сайтах, информационных стендах.

Приложение: на 21 л. в 1 экз.

Министр

Е.М. Кирилова