**Утверждаю**

**Директор ГОАУ**

**«СШ «Спорт-индустрия»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Бойкова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.**

**РАСПИСАНИЕ**

**тренировочных занятий ГОАУ «СШ «Спорт-индустрия»**

**отделения по фигурному катанию на коньках**

**на 2018/2019 спортивный сезон**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели****Тренер, группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Итого часов** |
| **СС-1 №13****Дауб М.В.** | **15:45-17:15 Хореография (з/х№2)****17:30-19:30 Лед****Раздевалка №6** | **16:15-18:15 Лед****18:30-19:15****СФП (з/х№1)****Раздевалка №6** | **16:15-17:30 Лед****17:45-18:30 Хореография****(з/х№2)****Раздевалка №6** | **16:30-18:00 Лед****18:15-19:45 ОФП (з/х№1)****Раздевалка №6** | **14:00-15:15 Лед****15:30-17:00 СФП (танцпол)****Раздевалка №6** | **14:00-16:30 Лед****Раздевалка №6** |  | **22****14-Лед****2-ОФП****3-СФП****3-хор.** |
| **ТГ-5 №12****Дауб М.В.** | **15:45-17:15 Хореография (з/х№2)****18:15-19:15 Лед****Раздевалка №6** | **16:15-17:45 Лед****18:30-19:15****СФП (з/х№1)****Раздевалка №6** | **16:15-17:30** **Лед****17:45-18:30 Хореография****(з/х№2)****Раздевалка №6** | **16:30-18:00 Лед****18:15-19:45 ОФП (з/х№1)****Раздевалка №6** | **14:00-15:15 Лед****15:30-17:00 СФП (танцпол)****Раздевалка №6** | **14:00-15:00 Лед****Раздевалка №6** |  | **18****10-Лед****2-ОФП****3-СФП****3-хор.** |
| **ТГ-2 №9****Дауб М.В.** | **15:30-16:15 СФП****(танцпол)****16:30-17:30 Лед****Раздевалка №7** | **13:15-14:00 Лед****14:15-15:45 СФП****(з/х№1)****Раздевалка №7** | **13:15-14:45****Хореография (з/х№1)****15:00-16:15****Лед****Раздевалка №7** | **14:45-16:15****ОФП (танцпол)****Раздевалка №7** | **13:00-14:00 Лед****Раздевалка №7** | **11:45-13:00 Лед** **Раздевалка №7** |  | **14****7-Лед****2-ОФП****3-СФП****2-хор.** |
| **ТГ-4 №10****Кокора К.Л.**  | **16:00-16:45****СФП****(танцпол)****17:00-18:30 Лед****Раздевалка №7** | **13:15-14:00 Лед****14:15-15:45 СФП (танцпол)****Раздевалка №7** | **15:00-16:30 Лед****16:45-17:30****Хореография****(з/х№2)****Раздевалка №7** | **14:45-16:15****ОФП****(танцпол)****16:30-17:15****Лед****Раздевалка №7** | **13:00-14:00 Лед****14:15-15:45****Хореография****(з/х№2)** **Раздевалка №7** | **11:45-13:45 Лед****Раздевалка №7** |  | **18****10-Лед****2-ОФП****3-СФП****3-хор.** |
| **ТГ-4 №11****Кокора К.Л.**  | **18:30-19:30 Лед****Раздевалка №7** | **16:15-18:15 Лед****18:30-19:15****СФП** **(з/х№2)****Раздевалка №7** | **15:15-16:15****Хореография (з/х№1)****16:30-17:30** **Лед****Раздевалка №7** | **17:15-18:00** **Лед****18:15-19:45 ОФП (з/х№2)****Раздевалка №7** | **14:00-15:15 Лед****15:30-17:00 СФП (з/х№1)****Раздевалка №7** | **13:30-14:45****Хореография (з/х№1)****15:00-16:30 Лед****Раздевалка №7** |  | **18****10-Лед****2-ОФП****3-СФП****3-хор.** |
| **ГНП-1 №1****Егорова Г.И.** | **13:15-14:00 Лед****14:15-15:00****СФП****(з/х №1+танцпол)****Раздевалка №8** |  | **13:00-13:45 Лед****14:00-14:45 Хореография (з/х№2)****Раздевалка №8** |  |  | **08:50-09:35****ОФП (з/х №2)****09:45-10:30****Лед****Раздевалка №8** |  | **6****3-Лед****1-ОФП****1-СФП****1-хор.** |
| **ГНП-3 №4****Егорова Г.И.** | **14:15-15:00 Хореография****(з/х№2)****15:15-16:15** **Лед****Раздевалка №8** | **15:15-16:00** **ОФП (зал. подг. занятий)** **16:00-16:45****ОФП (танцпол)****Раздевалка №8** | **13:45-14:45 Лед****15:00-15:45 Хореография****(з/х№2)****Раздевалка №8** | **13:15-14:00 Лед****14:15-15:00 СФП (з/х№2)****Раздевалка №8** |  | **10:30-11:30 Лед****Раздевалка №8** |  | **10****5-Лед****2-ОФП****1-СФП****2-хор.** |
| **ТГ-2 №7** **Егорова Г.И.** | **15:00-15:45 Хореография (з/х№2)****16:30-17:30** **Лед****17:40-18:25 Хореография (з/х№2)****Раздевалка №7** | **13:15-14:00 Лед****14:15-15:00 СФП (зал. подг. занятий)****Раздевалка №7**  | **15:00-16:15** **Лед****Раздевалка №7** | **15:15-16:45 СФП (з/х№2)****Раздевалка №7** | **13:00-14:00 Лед****14:15-15:45 ОФП (зал. подг. занятий)****Раздевалка №7** | **11:45-13:00****Лед****Раздевалка №7** |  | **14****7-Лед****2-ОФП****3-СФП****2-хор.** |
| **ГНП-2 №2****Пономаренко Н.В.**  | **14:15-15:00****СФП****(зал. подг. занятий)****15:15-16:00 Лед****Раздевалка №8**  |  | **13:45-14:30 Лед****14:45-15:30****ОФП (танцпол)****Раздевалка №8** | **13:15-14:00 Лед****14:15-15:00****Хореография (з/х№1)****Раздевалка №8** |  |  | **08:00-08:45****Лед****09:00-09:45****ОФП (з/х№1)****Раздевалка №8** | **8****4-Лед****2-ОФП****1-СФП****1-хор.** |
| **ГНП-2 №3****Беннер К.В.**  | **13:15-14:00 Лед****14:15-15:00 СФП****(танцпол)****Раздевалка №8** |  | **13:00-13:45 Лед****Раздевалка №8** | **16:15-17:45****ОФП (з/х№1)****Раздевалка №8** | **12:00-12:45 Лед** **Раздевалка №8** | **09:45-10:30 Лед****10:45-11:30 Хореография (з/х№1)****Раздевалка №8** |  | **8****4-Лед****2-ОФП****1-СФП****1-хор.** |
| **ТГ-1 №6****Беннер К.В.** | **15:15-16:15 Лед****Раздевалка №7** |  | **13:45-14:45 Лед****15:00-16:15****ОФП (зал. подг. занятий)****Раздевалка №7** | **15:30-16:15****Хореография (з/х№1)****Раздевалка №7** | **15:45-16:30****СФП (зал. подг. занятий)****16:30-17:30****СФП+ОФП (з/х№2)** **Раздевалка №7**  | **10:30-11:30****Лед****11:45-12:30 Хореография (з/х№1)****Раздевалка №7** | **09:00-10:30****Лед****Раздевалка №7** | **12****6-Лед****2-ОФП****2-СФП****2-хор.** |
| **ТГ-2 №8****Беннер К.В.** | **14:45-16:15****Хореография****(з/х№1)****16:30-17:30 Лед****Раздевалка №5** |  | **16:15-17:45****СФП (танцпол)****Раздевалка №5** | **13:15-14:00 Лед****14:15-15:45****ОФП (зал. подг. занятий)****Раздевалка №5** | **13:00-14:00 Лед****14:15-15:00 СФП (з/х№1)** **Раздевалка №5** | **11:45-12:45 Лед****Раздевалка №5** | **10:45-12:15 Лед****Раздевалка №5** | **14****7-Лед****2-ОФП****3-СФП****2-хор.** |

**Начальник отдела по спортивной подготовке А.В. Маляров**

**Заместитель директора по учебно-спортивной работе Т.В. Суржик**