**Утверждаю**

**Директор ГОАУ**

**«СШ «Спорт-индустрия»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Бойкова**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.**

**РАСПИСАНИЕ**

**тренировочных занятий ГОАУ «СШ «Спорт-индустрия»**

**отделения по фигурному катанию на коньках**

**на 2018/2019 спортивный сезон**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели**  **Тренер, группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Итого часов** |
| **СС-1 №13**  **Дауб М.В.** | **15:45-17:15 Хореография (з/х№2)**  **17:30-19:30 Лед**  **Раздевалка №6** | **16:15-18:15 Лед**  **18:30-19:15**  **СФП (з/х№1)**  **Раздевалка №6** | **16:15-17:30 Лед**  **17:45-18:30 Хореография**  **(з/х№2)**  **Раздевалка №6** | **16:30-18:00 Лед**  **18:15-19:45 ОФП (з/х№1)**  **Раздевалка №6** | **14:00-15:15 Лед**  **15:30-17:00 СФП (танцпол)**  **Раздевалка №6** | **14:00-16:30 Лед**  **Раздевалка №6** |  | **22**  **14-Лед**  **2-ОФП**  **3-СФП**  **3-хор.** |
| **ТГ-5 №12**  **Дауб М.В.** | **15:45-17:15 Хореография (з/х№2)**  **18:15-19:15 Лед**  **Раздевалка №6** | **16:15-17:45 Лед**  **18:30-19:15**  **СФП (з/х№1)**  **Раздевалка №6** | **16:15-17:30**  **Лед**  **17:45-18:30 Хореография**  **(з/х№2)**  **Раздевалка №6** | **16:30-18:00 Лед**  **18:15-19:45 ОФП (з/х№1)**  **Раздевалка №6** | **14:00-15:15 Лед**  **15:30-17:00 СФП (танцпол)**  **Раздевалка №6** | **14:00-15:00 Лед**  **Раздевалка №6** |  | **18**  **10-Лед**  **2-ОФП**  **3-СФП**  **3-хор.** |
| **ТГ-2 №9**  **Дауб М.В.** | **15:30-16:15 СФП**  **(танцпол)**  **16:30-17:30 Лед**  **Раздевалка №7** | **13:15-14:00 Лед**  **14:15-15:45 СФП**  **(з/х№1)**  **Раздевалка №7** | **13:15-14:45**  **Хореография (з/х№1)**  **15:00-16:15**  **Лед**  **Раздевалка №7** | **14:45-16:15**  **ОФП (танцпол)**  **Раздевалка №7** | **13:00-14:00 Лед**  **Раздевалка №7** | **11:45-13:00 Лед**  **Раздевалка №7** |  | **14**  **7-Лед**  **2-ОФП**  **3-СФП**  **2-хор.** |
| **ТГ-4 №10**  **Кокора К.Л.** | **16:00-16:45**  **СФП**  **(танцпол)**  **17:00-18:30 Лед**  **Раздевалка №7** | **13:15-14:00 Лед**  **14:15-15:45 СФП (танцпол)**  **Раздевалка №7** | **15:00-16:30 Лед**  **16:45-17:30**  **Хореография**  **(з/х№2)**  **Раздевалка №7** | **14:45-16:15**  **ОФП**  **(танцпол)**  **16:30-17:15**  **Лед**  **Раздевалка №7** | **13:00-14:00 Лед**  **14:15-15:45**  **Хореография**  **(з/х№2)**  **Раздевалка №7** | **11:45-13:45 Лед**  **Раздевалка №7** |  | **18**  **10-Лед**  **2-ОФП**  **3-СФП**  **3-хор.** |
| **ТГ-4 №11**  **Кокора К.Л.** | **18:30-19:30 Лед**  **Раздевалка №7** | **16:15-18:15 Лед**  **18:30-19:15**  **СФП**  **(з/х№2)**  **Раздевалка №7** | **15:15-16:15**  **Хореография (з/х№1)**  **16:30-17:30**  **Лед**  **Раздевалка №7** | **17:15-18:00**  **Лед**  **18:15-19:45 ОФП (з/х№2)**  **Раздевалка №7** | **14:00-15:15 Лед**  **15:30-17:00 СФП (з/х№1)**  **Раздевалка №7** | **13:30-14:45**  **Хореография (з/х№1)**  **15:00-16:30 Лед**  **Раздевалка №7** |  | **18**  **10-Лед**  **2-ОФП**  **3-СФП**  **3-хор.** |
| **ГНП-1 №1**  **Егорова Г.И.** | **13:15-14:00 Лед**  **14:15-15:00**  **СФП**  **(з/х №1+танцпол)**  **Раздевалка №8** |  | **13:00-13:45 Лед**  **14:00-14:45 Хореография (з/х№2)**  **Раздевалка №8** |  |  | **08:50-09:35**  **ОФП (з/х №2)**  **09:45-10:30**  **Лед**  **Раздевалка №8** |  | **6**  **3-Лед**  **1-ОФП**  **1-СФП**  **1-хор.** |
| **ГНП-3 №4**  **Егорова Г.И.** | **14:15-15:00 Хореография**  **(з/х№2)**  **15:15-16:15**  **Лед**  **Раздевалка №8** | **15:15-16:00**  **ОФП (зал. подг. занятий)**  **16:00-16:45**  **ОФП (танцпол)**  **Раздевалка №8** | **13:45-14:45 Лед**  **15:00-15:45 Хореография**  **(з/х№2)**  **Раздевалка №8** | **13:15-14:00 Лед**  **14:15-15:00 СФП (з/х№2)**  **Раздевалка №8** |  | **10:30-11:30 Лед**  **Раздевалка №8** |  | **10**  **5-Лед**  **2-ОФП**  **1-СФП**  **2-хор.** |
| **ТГ-2 №7**  **Егорова Г.И.** | **15:00-15:45 Хореография (з/х№2)**  **16:30-17:30**  **Лед**  **17:40-18:25 Хореография (з/х№2)**  **Раздевалка №7** | **13:15-14:00 Лед**  **14:15-15:00 СФП (зал. подг. занятий)**  **Раздевалка №7** | **15:00-16:15**  **Лед**  **Раздевалка №7** | **15:15-16:45 СФП (з/х№2)**  **Раздевалка №7** | **13:00-14:00 Лед**  **14:15-15:45 ОФП (зал. подг. занятий)**  **Раздевалка №7** | **11:45-13:00**  **Лед**  **Раздевалка №7** |  | **14**  **7-Лед**  **2-ОФП**  **3-СФП**  **2-хор.** |
| **ГНП-2 №2**  **Пономаренко Н.В.** | **14:15-15:00**  **СФП**  **(зал. подг. занятий)**  **15:15-16:00 Лед**  **Раздевалка №8** |  | **13:45-14:30 Лед**  **14:45-15:30**  **ОФП (танцпол)**  **Раздевалка №8** | **13:15-14:00 Лед**  **14:15-15:00**  **Хореография (з/х№1)**  **Раздевалка №8** |  |  | **08:00-08:45**  **Лед**  **09:00-09:45**  **ОФП (з/х№1)**  **Раздевалка №8** | **8**  **4-Лед**  **2-ОФП**  **1-СФП**  **1-хор.** |
| **ГНП-2 №3**  **Беннер К.В.** | **13:15-14:00 Лед**  **14:15-15:00 СФП**  **(танцпол)**  **Раздевалка №8** |  | **13:00-13:45 Лед**  **Раздевалка №8** | **16:15-17:45**  **ОФП (з/х№1)**  **Раздевалка №8** | **12:00-12:45 Лед**  **Раздевалка №8** | **09:45-10:30 Лед**  **10:45-11:30 Хореография (з/х№1)**  **Раздевалка №8** |  | **8**  **4-Лед**  **2-ОФП**  **1-СФП**  **1-хор.** |
| **ТГ-1 №6**  **Беннер К.В.** | **15:15-16:15 Лед**  **Раздевалка №7** |  | **13:45-14:45 Лед**  **15:00-16:15**  **ОФП (зал. подг. занятий)**  **Раздевалка №7** | **15:30-16:15**  **Хореография (з/х№1)**  **Раздевалка №7** | **15:45-16:30**  **СФП (зал. подг. занятий)**  **16:30-17:30**  **СФП+ОФП (з/х№2)**  **Раздевалка №7** | **10:30-11:30**  **Лед**  **11:45-12:30 Хореография (з/х№1)**  **Раздевалка №7** | **09:00-10:30**  **Лед**  **Раздевалка №7** | **12**  **6-Лед**  **2-ОФП**  **2-СФП**  **2-хор.** |
| **ТГ-2 №8**  **Беннер К.В.** | **14:45-16:15**  **Хореография**  **(з/х№1)**  **16:30-17:30 Лед**  **Раздевалка №5** |  | **16:15-17:45**  **СФП (танцпол)**  **Раздевалка №5** | **13:15-14:00 Лед**  **14:15-15:45**  **ОФП (зал. подг. занятий)**  **Раздевалка №5** | **13:00-14:00 Лед**  **14:15-15:00 СФП (з/х№1)**  **Раздевалка №5** | **11:45-12:45 Лед**  **Раздевалка №5** | **10:45-12:15 Лед**  **Раздевалка №5** | **14**  **7-Лед**  **2-ОФП**  **3-СФП**  **2-хор.** |

**Начальник отдела по спортивной подготовке А.В. Маляров**

**Заместитель директора по учебно-спортивной работе Т.В. Суржик**